

# Mundo Sanitario

AÑO XXI ■ NÚM. 359

EL PERIÓDICO DE LA ENFERMERÍA  
http://www.satse.es

1-31 DE JULIO DE 2013



**Matronas, mucho más que atender un parto** PÁG 7



**La IT por sobrecarga se considera accidente laboral** PÁG 10



**Publicidad para denunciar la falta de enfermería** PÁG 12

**VERANO 2013** Alerta roja en la mayoría de los centros asistenciales de toda España

## Colapso por cierre de camas y menor contratación enfermera

► Cierran camas y Servicios y la contratación de profesionales es muy escasa ► La última promoción enfermera, sin contratos, está condenada al desempleo

Verano tras verano la situación se repite: se cierran camas y Servicios antes imprescindibles desalojan a sus profesionales de enfermería durante unos meses para cubrir huecos en otros. ¿El motivo?, las gerencias se niegan a contratar el personal necesario para el mantenimiento de las Unidades y promueven que la presión asistencial se ralentice y la actividad quirúrgica caiga a mínimos.

Aunque la situación varía entre las diferentes Comunidades —e, incluso entre distintos centros asistenciales dependiendo de la provincia o ciudad—, la realidad es que en este verano (como el anterior y el anterior) muchos hospitales trabajarán con las plantillas bajo mínimos y sin apenas nuevas contrataciones.

En cuanto a la reducción de profesionales, los datos se ofrecen con cuentagotas desde las



El Sindicato denuncia la situación que podría darse durante el verano

distintas gerencias, tal vez con la intención de ‘maquillarlos’ una vez pase el estío. Al cierre de esta edición, ya en el mes de julio,

muchas eran las gerencias que aún no habían dado sus cifras pero, en opinión del Sindicato de Enfermería, no se espera que

mejore la situación con respecto al año pasado, nefasto respecto a las contrataciones, ya que no se cubrieron “ni de lejos las necesidades básicas de la mayoría de los hospitales o centros de Primaria”.

Este hecho, apuntan desde SATSE, está siendo especialmente crítico para las últimas generaciones de profesionales, ya que no tendrán, ni siquiera, la salida de escape de las sustituciones estivales. Desde el Sindicato de Enfermería se afirma que la última promoción, que ha finalizado en junio su formación, está condenada al desempleo, al igual que otros muchos profesionales de enfermería. “No hay que olvidar, comentan, que la profesión es, dentro de las sanitarias, la que mayor paro soporta, más de 18.000 profesionales a 31 de mayo, último dato hecho público”.

[PÁG. 9]



La UE quiere facilitar la movilidad

### UNIÓN EUROPEA

## La movilidad profesional, más fácil

La Unión Europea está dando sus últimos pasos, en octubre debería aprobarse en el Parlamento de Estrasburgo, para que la movilidad de los profesionales sea más fácil y tenga menos trabas. María Irigoyen, eurodiputada, explicó ante las cámaras de Enfermería tv ([www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)) que el denominado ‘pasaporte profesional’ reducirá notablemente tanto los documentos reclamados por un país para ejercer la profesión en él como los trámites para conseguirlos. El objetivo no es otro que facilitar los trámites, ya que la previsión es que la documentación no tarde en gestionarse más de un mes, frente a los nueve meses que se emplean, por término medio, en la actualidad.

[PÁG. 3]

### EUSKADI

Un cómic de SATSE premiado en las VIII Jornadas de Enfermería /4

### C-LM

El Sindicato recurre al Plan de Ordenación de RR.HH. /9

### EXTREMADURA

Desbloquean la OPE 2011, con más de 300 plazas para enfermería /11

### MADRID

SATSE impugna la privatización de los hospitales /13

### NEGOCIACIÓN

 SATSE advierte al Gobierno

## El empleo, lo primero

La negociación con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad podría romperse si no se resuelve el problema del desempleo enfermero. Al menos, así lo ha advertido el Sindicato de Enfermería, que considera “inadmisible” que España siga siendo el país europeo con menor número de enfermeras por habitante, según la Organización

para la Cooperación y Desarrollo Económico (OECD, en sus siglas en inglés). Nuestro país sólo tiene 5,5 enfermeras por 1.000 habitantes mientras la media es de 9,4 y estamos muy lejos de países como Suiza, Alemania o Bélgica que superan, de largo, las 14 enfermeras por cada 1.000 habitantes.

[PÁG. 10]



Para SATSE, el empleo es esencial

### ENCUENTRO

## Un futuro lleno de esperanza

Los asistentes al I Encuentro científico de profesionales y estudiantes de enfermería y fisioterapia, que se dieron cita recientemente en Vigo, se mostraron “muy esperanzados con el futuro de la profesión”, en palabras de Carmen García Rivas, secretaria general de SATSE Galicia, debido al alto nivel de las ponencias que se presentaron. La jornada contó, además, con la presencia de Mercedes Carreras, enfermera asesora del Ministerio de Sanidad, que alentó a las nuevas generaciones sobre el importante papel que deben jugar en el SNS.

[PÁG. 6]

Oficina de atención al afiliado

Más cerca de ti.

atencionafiliado@satse.es  
91 454 72 36

Un servicio de orientación y ayuda al afiliado

SATSE  
Sindicato de Enfermería

www.satse.es

## OPINIÓN

## ▼ EDITORIAL

## La privatización no es solución

“COMPETE A LOS poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y las prestaciones y servicios necesarios”. El artículo 43 de nuestra Constitución así lo proclama, pero, en estos momentos, hay más que dudas razonables de que, si no ahora, en un corto periodo de tiempo no será así.

¿Qué está pasando en nuestro país para que empiecen a ser cosa del pasado los principios de universalidad, equidad, solidaridad y gratuidad en los que se basa la Ley General de Sanidad, de 1986? Sencillamente, el poder económico, el nuevo capitalismo financiero está apostando muy fuerte por hacerse con los beneficios económicos que genera su gestión.

Los grupos económicos de inversión, los reguladores de los mercados, las grandes entidades financieras... ellos son los que después de provocar la última gran crisis económica mundial, en 2007, saben muy bien que, en la actual situación que vive nuestro país, el negocio ya no está en el ladrillo ni en la producción de bienes sino en conseguir una de las “joyas de la corona” del sector público, como es la sanidad.

Con este objetivo lanzaron hace ya tiempo una ofensiva en toda regla, con la inestimable colaboración de parte del poder político y mediático, para generalizar entre la opinión pública la idea fundamental de que nuestro Sistema Nacional de Salud es insostenible, resultando absolutamente necesario poner en marcha nuevas formas de gestión, fundamentalmente, la mal llamada externalización de servicios.

Las consecuencias, en su opinión, mayor eficiencia en la gestión a menor coste y misma calidad en la atención. La realidad, que se la preguntan, por ejemplo, a los usuarios y profesionales del Sistema Nacional de Salud (NHS) del Reino Unido, privatizado ya a partir de finales de los años 80.



Víctor Aznar  
Presidente  
del Sindicato  
de Enfermería

**Podemos cambiar las cosas si conseguimos dejar de lado el individualismo y personalismo que, lamentablemente, caracteriza a la sociedad de nuestro país**

Precariedad laboral, contratos-basura, continuos casos de desatención con los consiguientes riesgos para la salud de los usuarios... son los efectos reales de una gestión basada únicamente en criterios de rentabilidad económica. Lo primero es ganar dinero, y no lo segundo, sino lo tercero o cuarto es cuidar a las personas.

Si bien es perfectamente asumible y hasta necesario que exista, como ha venido sucediendo en nuestro país, un cierto grado de colaboración público-privada en el ámbito sanitario, controlada por la administración y basada en criterios éticos y de igualdad, es absolutamente rechazable que, poco a poco y sin marcha atrás, la gestión privada vaya ocupando el lugar de la pública.

Si no queremos que finalmente los poderes económicos acaben con los avances sociales que a lo largo de los últimos 50 años se han ido cimentando en nuestro país, de-

bemos reaccionar y debemos hacerlo ya. ¿Realmente podemos hacer algo frente a poderes ante los que los propios gobiernos rinden servidumbre y pleitesía?

Estoy convencido que aún se pueden cambiar las cosas si conseguimos dejar de lado el individualismo y personalismo que, lamentablemente, caracteriza nuestra sociedad, y defendemos todos juntos un modelo de desarrollo para nuestro país en el que se siga priorizando la inversión pública y el gasto social para generar empleo y dotar de una mayor calidad de vida a todos los ciudadanos, a través de los servicios básicos, como la sanidad, que se merecen.

No podemos permitir que la codicia de unos pocos acabe con la prosperidad y bienestar de la mayoría. Está en nuestra mano que los derechos y principios universales que consagramos en nuestros textos normativos básicos no acaben siendo meras palabras bonitas sobre un papel. \*

## ▼ CARTAS AL DIRECTOR

Los textos dirigidos a esta sección no podrán superar los 1.300 caracteres con espacio (200 palabras). Es imprescindible que se indique nombre y apellidos, ciudad, teléfono y DNI del autor o autores. MUNDO SANITARIO se reserva el derecho a publicarlas, así como resumirlas o extractarlas. Los textos deberán dirigirse a mundo\_sanitario@satse.es

## Verano, último verano

Dentro de unos días comienzo mis vacaciones de verano, las últimas, ya que dentro de unos meses me jubilo. Hace más de 40 años que comencé una profesión que me ha dado de todo y a la que yo he dado todo porque la vivo dentro y fuera de mi trabajo. En estos 40 años, como hablaba con una compañera el otro día, he visto como hemos cambiado las enfermeras y hemos pasado de ser ‘la señorita o la chica’ a una profesional con un cuerpo de conocimientos propios.

Comentábamos que, no hace mucho, los médicos se dirigían a nosotras con la suficiencia de sentirse superiores a pesar de que, mientras hacían la residencia, nos buscaban para que les enseñásemos a pinchar, sondar, medir PVC... y, en cambio hoy, somos capaces de sentarnos juntos para conjugar pautas terapéuticas y planes de cuidados enfermeros.

Cuando empecé, en el entonces Hospital de Diputación, siguiendo las indicaciones de mis supervisoras, siempre estaba pendiente de agradar a los señores doctores y no molestarles con preguntas inoportunas. Hoy no solo pregunto sino que hago lo que estoy convencida debo hacer, apporto lo que pienso y sé puesto que mi principal preocupación es procurar que mis pacientes estén lo mejor tratados posible, que se recuperen y que sepan cuidarse para mantener su salud y que recuerden su estancia en el hospital como una experiencia positiva.

Recordaba con mi compañera de Servicio que hace 40 años casi tenía que pedir perdón por ser sólo una enfermera. Hoy estoy orgullosa, muy orgullosa, de haber elegido esta profesión y también de que mi nieta sea ENFERMERA (con mayúsculas).

M.S (Madrid)

## ▼ NERJA



## ▼ TRIBUNA

## La lucha por la sanidad pública no se detiene

SE CUMPLEN OCHO meses del anuncio del Plan de Medidas de Garantía de la Sostenibilidad del Sistema Sanitario Público por parte del Gobierno de la Comunidad de Madrid, un plan que ha destapado las intenciones privatizadoras del Ejecutivo regional pero que ha servido para poner de manifiesto la unión del colectivo enfermero en defensa de la sanidad pública.

Durante estos ocho meses se han sucedido las manifestaciones, encierros, mareas blancas, concentraciones en centros de trabajo, recogidas de firmas, huelgas, todo para defender una sanidad de calidad, como lo es la nuestra, la que nos ha costado años de trabajo conseguir alcanzar y que ahora parecen querer eliminar de un plumazo.

El plan privatizador ha seguido adelante, sin que nuestras propuestas hayan tenido cabida, sin que se hayan parado a escucharlas, pero queremos advertir que nuestra lucha no se detiene.

Recientemente hemos presentado un recurso contencioso-administrativo contra el pliego de Cláusulas Administrativas Particulares que establece la privatización de la gestión de 6 hospitales madrileños. Con esta medida esperamos paralizar el proceso, pero nos apena haber tenido que llegar a la vía judicial por la falta de talante de un gobierno que ha hecho oídos sordos al sentir de profesionales y ciudadanos que se niegan a perder uno de los mayores logros del Estado de Bienestar, nuestra sanidad.

Pero si algo bueno tiene esta particular cruzada es la unión que se ha creado en el colectivo enfermero por defender lo que consideramos nuestro y de todos. La lucha es conjunta y no estamos dispuestos a tolerar que de una sanidad de calidad y pública, pasemos a una sanidad privada, con ánimo de lucro y que supone un negocio en toda regla. Sería un cambio de modelo sin ningún fundamento, con unas conse-



José Manuel Freire

Secretaria general de  
SATSE Madrid

**Lo bueno de esta cruzada es la unión que se ha creado en el colectivo enfermero por defender lo que consideramos nuestro**

cuencias nefastas, para nosotros, los profesionales, pero sobre todo para los usuarios. Si la calidad asistencial que prestamos ya se ha visto afectada por los continuos recortes, como la reducción de plantillas, el incremento de la carga laboral, me pregunto qué pasará a partir de ahora si a todo ello sumamos el interés económico.

A pesar de las continuas manifestaciones en contra de esta medida por parte de los profesionales y también de los ciudadanos, y así lo demuestra el millón de votos recogidos en la Consulta Popular por la Sanidad Pública, el gobierno de la Comunidad de Madrid se empeña en no escuchar.

La sanidad pública madrileña, y por ende, la de todo el país, la que tanto esfuerzo nos ha costado conseguir, por la que hemos trabajado muy duro todos los profesionales de enfermería durante tantos años, está en peligro. La lucha por salvarla no se detiene. \*



**GUÍA PRÁCTICA EMI**  
Participan dos enfermeros castellano-leoneses



**ENFERMERAS GESTORAS**  
Contribuyen a la sostenibilidad del Sistema Sanitario

# PROFESIÓN

**UNIÓN EUROPEA** El objetivo es facilitar la movilidad de los profesionales

## Europa pone en marcha el 'pasaporte profesional'

► Se regularán más de 800 profesiones, con una especial incidencia en las sanitarias ► El documento tendrá la apariencia de una tarjeta de crédito y contará con un chip donde se recogerán los datos profesionales más relevantes

JUANJO MENÉNDEZ  
juanjo@satse.es

María Irigoyen, eurodiputada española, afirma, en una entrevista exclusiva a Enfermería tv ([www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)), que el denominado 'pasaporte profesional' facilitará la movilidad de los profesionales, ya que reducirá notablemente tanto los documentos reclamados para ejercer su profesión en un país ajeno como el tiempo empleado para la tramitación de los mismos.

En este sentido, la eurodiputada española recuerda que existe un compromiso para que los trámites no se demoren más de un mes, frente a los nueve que puede tardarse en la actualidad. Si se supera ese plazo, el solicitante obtendrá un reconocimiento tácito de su titulación que le permitirá ejercer su profesión en el país de acogida.

El denominado 'pasaporte profesional', que regulará la actividad de más de 800 profesiones, tendrá una especial incidencia en las denominadas sanitarias, entre ellas enfermería, fisioterapia o matrona –considerada profesión independiente en algunos países europeos–, y no ha estado exenta de polémica, “especialmente, comenta Irigoyen, debido a la distinta formación de algunos profesionales, como es el caso de la enfermería”.

El acuerdo, que Irigoyen matiza que es “provisional ya que necesita el respaldo del Pleno de Parlamento que lo estudiará previsiblemente en octubre con lo que podría entrar en vigor en 2014”, es un compromiso de la presidencia irlandesa “que decidió dar el impulso definitivo a una Directiva que en principio no debía haber surgido” si el Acuerdo de Bolonia –sobre educación superior– hubiese respondido a todas las expectativas en él depositadas.

### ► CARNET CON CHIP

La nueva tarjeta, que tendrá la apariencia de una tarjeta de crédito, contará con un chip en el que “la institución encargada de entregarla –será cada Estado el que decida quién será esta organización– incorporará todos los datos relevantes tales como su formación académica, las prácticas que ha realizado (tanto remuneradas como no), así como



María Irigoyen durante la entrevista realizada en Enfermería tv

## Fuga de profesionales

María Irigoyen diferencia entre elegir ejercer tu profesión en el extranjero o verte obligado por las circunstancias, como ocurre en la actualidad a muchos profesionales de enfermería que se ven obligados a emigrar para poder ejercer su profesión. En este sentido, explica, “es lamentable que España haya corrido con los gastos de preparar a profesionales de enfermería para que, si quieren ejercer, tengan que hacerlo fuera”. ¡Ojalá, puedan volver pronto!, exclama esta europarlamentaria, que considera que el 'pasaporte' “da la oportunidad al que se quiere ir”, aunque finalmente será utilizada por muchos que se ven obligados a hacerlo por las condiciones laborales de nuestro país.

los cursos o formación complementaria de la que dispone”, con el objetivo de los países receptores puedan tener la garantía de que el profesional que reciben está plenamente cualificado y la información es veraz, contrastada y avalada por instituciones y/o colegios profesionales.

El nuevo 'pasaporte' incluirá las que se han denominado como

'alertas tempranas', por lo que todos los países de la Unión Europea, tendrán conocimiento de los antecedentes, procesos judiciales en los que se encuentren los profesionales así como las sanciones a las que puedan haber sido condenados. El objetivo es que todos conozcan en que situación se encuentran los profesionales que ejercen o quieren ejercer. ●

**INNOVACIÓN** 'Primeros auxilios fáciles' y accesibles, gracias a un enfermero

## “Las nuevas tecnologías pueden crear trabajo en el sector de enfermería”

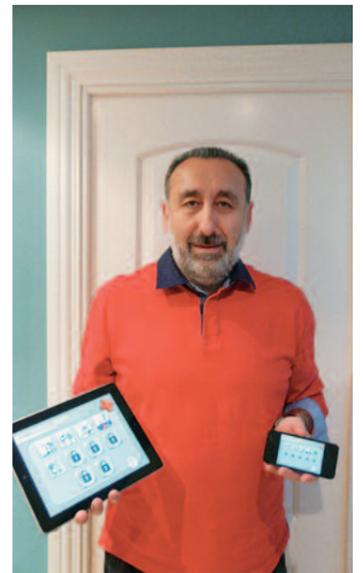
JUANJO MENÉNDEZ  
juanjo@satse.es

Joaquín Martínez Pérez es un enamorado de la tecnología y se le nota cuando habla de iPhones, Android, app,... pero también es enfermero, convencido, además, de que el presente, no el futuro, está en el desarrollo de nuevas tecnologías. Herramientas que, por otra parte, no están vedadas a los profesionales de enfermería: “Todo lo contrario, explica, las nuevas tecnologías van a generar trabajo en el sector de la enfermería, especialmente como apoyo y recordatorio de la formación”.

Este profesional de enfermería, que se declara defensor de las tecnologías de la comunicación en el ámbito sanitario, recuerda el papel que desempeña la profesión en la formación, educación para la salud y en la fidelización de tratamientos: “Además, como profesionales necesitamos un reciclaje continuo –él habla, al menos de una vez al año– y las nuevas tecnologías de la comunicación son imprescindibles”, ya que, por ejemplo, ponen en un mismo lugar a profesionales muy alejados entre sí.

Joaquín, que además de enfermero es Técnico Superior de Prevención, ha desarrollado una herramienta, hasta ahora sólo disponible para dispositivos Apple –iPhone, iPad...–, en la que acerca los primeros auxilios al público en general y a los profesionales de enfermería en particular, muy especialmente a los estudiantes de enfermería.

Es, apunta, una aplicación sencilla donde, mediante un muñeco, se ofrecen consejos útiles sobre un total de 13 casos



Joaquín Martínez Pérez, creador de la aplicación de primeros auxilios

–ya tiene publicados cinco de ellos–. Esta app, que próximamente estará disponible para teléfonos Android y que cuesta 1,79 euros, es, según este enfermero, única ya que “tras una búsqueda exhaustiva detecté que no había nada en la red para dispositivos móviles”.

'Primeros auxilios fáciles' que es como se llama la aplicación “es universal, ya que está diseñada para que sea accesible a todos los usuarios, independientemente de su idioma, puesto que los textos, breves y en castellano e inglés, sólo están al inicio y final de cada caso”.

### ► DINÁMICA FÁCIL

La dinámica, cuenta Joaquín, es fácil. “Una vez que se inicia el caso sólo hay que seguir los gestos que hace la animación, ya que los actores son muñecos que van indicando qué maniobras hay que hacer”. La importancia de los primeros auxilios “es mucha, pues hay que tener en cuenta que cinco minutos pueden significar no sólo la diferencia entre la vida y la muerte sino entre una recuperación plena o no”.

La app, diseñada por Gira-sol, ha tenido en su primer mes de vida más de 2.000 descargas “algunas de sitios tan curiosos como China y muchas de países hispanohablantes. En próximas fechas, adelanta Joaquín Martínez, se va a poner en marcha una web de lanzamiento de esta aplicación –al cierre de esta edición aún no estaba operativa– con el objetivo, comenta, de posicionar la aplicación en Internet”. ●

Super oferta julio

# Jaca

semana completa/2pax

# 212 €

**APARTAMENTOS TURÍSTICOS SATSE**

Ofertas sujetas a disponibilidad. Exclusiva para afiliados Satse  
 Toda la información en [www.satse.es](http://www.satse.es)

Reservas tel.: **974 36 54 20** e-mail: [reservas@ahjacetania.es](mailto:reservas@ahjacetania.es)

## PROFESIÓN

**PUBLICACIÓN** Sobre el manejo de la Enfermedad Meningocócica Invasiva (EMI)

# Dos enfermeros participan en la elaboración de la Guía Práctica

► Enfermería ha colaborado con la lectura crítica de los artículos ► El papel que han desempeñado los usuarios ha sido esencial al buscar el empoderamiento de los pacientes

JUANJO MENÉNDEZ  
juanjo@satse.es

Dos profesionales de enfermería, Azucena Santillán García y Xosé Manuel Meijome Sánchez, han participado en la elaboración de la Guía de Práctica Clínica sobre el manejo de la Enfermedad Meningocócica Invasiva (EMI), avallada por el Ministerio de Sanidad y desarrollada por el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.

La EMI es una enfermedad con una elevada morbilidad y mortalidad, de difícil diagnóstico, puede confundirse fácilmente con otras patologías y su desenlace suele ser fatal en niños y adolescentes. “El diagnóstico precoz, explican en la presentación de la Guía, y la inmediata instauración del tratamiento apropiado mejoran considerablemente el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes. La adecuación de la atención en cada fase de la enfermedad (aguda, subaguda y secuelas) es crítica para lograr una evolución favorable”.

El papel de los profesionales de enfermería en la elaboración de esta Guía de Práctica Clínica ha sido muy importante, nos co-



Xosé Manuel Meijome y Azucena Santillán, enfermeros colaboradores en esta Guía Práctica

menta Azucena Santillán, “tanto para la propia enfermería como para el resto de profesionales”, ya que han colaborado con la lectura crítica de los artículos, basados en la evidencia, para perfilar las recomendaciones.

La particularidad de esta Guía, además de su objetivo que era que todo el personal implicado –desde pediatras a personal de enfermería– tuviera bien clara la sintomatología, que es difusa y difícil de gestionar, es el hecho de que haya estado sujeta a un proceso de valoración externa en Internet: “Ha estado un tiempo

expuesta a los comentarios del público, no sólo profesionales sanitarios sino de todos los ámbitos, con lo cual cualquier persona podía hacer una valoración sobre cualquier aspecto de la Guía”.

### ► PACIENTE EXPERTO

Uno de los puntos más destacados, en opinión de Azucena, es el papel que han desempeñado los usuarios –a través de la Fundación Irene Mejías– dado que el objetivo es lograr el empoderamiento de los pacientes, así como que se cuente con los profesionales de

enfermería a la hora de elaborar este tipo de guías. “Hasta la fecha, comenta, muchas veces se hablaba del papel que debía jugar enfermería sin contar con ella. Es necesario, añade, que los profesionales de enfermería acaben con los complejos y que se haga valer, que participe y exija participar”.

Una parte muy importante del valor enfermero debe estar en la práctica avanzada de la evidencia, de la que Azucena Santillán y Xosé Manuel Meijome son dos referencias claras en la profesión enfermera. “Ahora, comenta Azucena, esta parte es muy reducida en el temario del Grado –aunque reconoce que tiene mucho más peso que hace unos años– y es imprescindible, puesto que nos puede servir para ayudar en la capacidad de investigar y hacer lectura crítica”, esencial si el objetivo buscado es el desarrollo de la profesión enfermera. “Es hora de que enfermería deje de hacer determinados cuidados por el hecho de que siempre se han hecho así. Hay que emplear el método científico y hasta que esto no se haga, no nos tendrán verdaderamente en cuenta”, finaliza. ●

## SEÑALES



### JORNADAS

## El cómic ‘Señales’, premiado

OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

“Una respuesta adecuada del sector de la salud puede ser de gran ayuda para la prevención de la violencia contra las mujeres”. El cómic ‘Señales’, editado por SATSE Euskadi, ha sido galardonado en las VIII Jornadas de Enfermería del País Vasco, celebradas el pasado junio en Vitoria-Gasteiz, en la categoría de mejor comunicación oral. Esta publicación diseñada para la prevención de la violencia de género entre la gente más joven, pretende ser una herramienta de trabajo para el colectivo de Enfermería y Fisioterapia en la prevención de esta lacra social desde su puesto de trabajo.

“La sensibilización y la formación de los que prestan los servicios de salud constituyen una de las estrategias importantes para terminar con esta lacra social”. Roberto Abad, enfermero y uno de los autores de la publicación, ha presentado la publicación en este congreso, recibiendo el premio a la mejor comunicación oral, con su exposición “Señales. Intervención desde el ámbito sanitario en prevención de la violencia de género en jóvenes y adolescentes a través del cómic”.

### ► MALTRATO

Un estudio realizado con adolescentes de todo el Estado por el entonces denominado Ministerio de Igualdad, reveló que una de cada diez chicas reconocía haber vivido una situación de maltrato por parte de sus parejas, desde agresiones físicas directas a control de sus amistades o intimidaciones. “Los datos nos demuestran que no son casos aislados y que es un problema real”, señala SATSE Euskadi.

Los delegados y delegadas del Sindicato han repartido más de 3.000 ejemplares de este cómic entre la enfermería afiliada durante el mes de junio. “En nuestro compromiso con la igualdad y “tolerancia cero a la violencia de género hemos apostado por editar este cómic”, explican desde el Sindicato. ●

**PREMIO** Seis enfermeras lucenses son galardonadas en el Congreso de Enfermería en Neurociencias

## “La Comunicación usaba sólo lenguaje enfermero”

JJM  
juanjo@satse.es

Seis enfermeras lucenses del Hospital Lucus Augusti han sido galardonadas con el premio a la Mejor Comunicación del XXXVII Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Neurociencias, por un trabajo que consistía en la realización de planes de cuidados enfermeros hacia una cuidadora principal de un paciente con la enfermedad de Guillain Barré Landry.

Nazaret Gómez González, Rosario Marín Arnes, Laura Morejón Iglesias, Susana Carballido Prieto, Lourdes Bermello López y Esther Rodríguez Ascariz, todas ellas del Servicio de Neurología y Neurocirugía del Hospital Lucus Augusti de Lugo, realizaron el Plan de Cuidados de una cuidadora principal de una enferma de Guillain Barré Landry, trastorno neurológico autoinmune que afecta a los nervios periféricos. Trabajo que en opinión del jurado era muy novedoso “ya que utilizaba únicamente lenguaje enfermero cuando la tónica general es utilizar lenguaje médico”, comenta Nazaret, una de las autoras.

La comunicación, que se rea-



Rosario Marín Arnes, Nazaret Gómez González y Laura Morejón Iglesias, tres de las autoras

lizó con metodología científica, con diagnósticos y cuidados enfermeros, sometió, además, a diversas escalas de control a la cuidadora principal por un periodo de seis meses, tras los cuales se elaboró finalmente la comunicación que se presentó al Congreso de Enfermería en Neurociencias.

La motivación para la realiza-

ción de este Plan de Cuidados, explica, “es que en el Servicio trabajamos con pacientes muy dependientes a cuyos cuidadores principales –y en ocasiones a los secundarios– hacemos, desde hace unos dos años, Planes de Cuidados específicos para que no estén tan sobrecargados tras el alta hospitalaria”.

La intención, apunta Narazet, es ayudara mitigar, con Planes de Cuidados enfermeros, la ansiedad que muchos afrontan tras el alta domiciliaria: “Queremos ayudar a que el paso al domicilio sea menos traumático, por lo que les damos pautas y les ponemos en contacto con la trabajadora social que deberá valorar esa dependencia”.

Valoración que, en opinión de esta enfermera, debería realizarse por parte de enfermería ya que la trabajadora social, por ejemplo, no tiene capacidad de valorar muchos aspectos que, sin embargo, sí tiene la enfermería.

Algunas de las soluciones que dieron desde el Servicio de Neurología y Neurocirugía fue, por ejemplo, que incrementara sus relaciones sociales –la cuidadora principal permanecía permanentemente junto a su familiar– o que aumentase su tiempo libre. “El trabajo principal lo hicimos mientras el paciente estaba ingresado, haciendo ver al cuidador que estábamos nosotras y que cuidaríamos de su familiar. Poco a poco, comenta Nazaret, fuimos rompiendo la dinámica para que cuando regresase a su domicilio la tuviera interiorizada”. ●

**ENCUENTRO** Alicante acoge las 24 Jornadas Nacionales organizadas por ANDE

# Las enfermeras gestoras facilitan la sostenibilidad

► Vicente Bellver, miembro del Comité de Bioética de España, destaca la necesidad de trabajar por la dignidad de la persona ► La disminución de las plantillas hace muy difícil fomentar la autonomía en los profesionales

LEONOR IBORRA  
valencia\_com@satse.es

Alrededor de 500 enfermeras gestoras procedentes de las 17 comunidades autónomas han participado en las 24 Jornadas Nacionales de Enfermeras gestoras/supervisión de Enfermería, que se han desarrollado en Alicante, bajo el lema de 'Compromiso, soluciones y sostenibilidad', y que han sido organizadas por la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE). En la jornada se han debatido interesantes aspectos generales de la profesión, así como otros relacionados con la cronicidad, la enfermería de Salud Mental y las nuevas tecnologías aplicadas a Enfermería.

En estas Jornadas se han presentado un total de 140 comunicaciones y 60 pósters, que han servido para demostrar que las enfermeras gestoras pueden contribuir a asegurar la sostenibilidad del sistema sanitario. Junto a ello, el lema elegido para esta edición contempla la importancia de impulsar la formación de las enfermeras para las funciones de liderazgo y gestión, así como su adaptación continua a las nuevas realidades sociales.

El programa científico de las Jornadas se ha dividido en tres áreas. En la de 'Cambio social/cambio gestión' se han agrupado aquellos aspectos encaminados a tomar conciencia de los cambios socio-sanitarios producidos y la necesidad de ir reorientando y redefiniendo la gestión sanitaria, para construir un estilo directivo acorde a las características sociales de cada momento. En la de 'Formación del directivo y profesionalización de la gestión' se ha tratado el diseño de un perfil formativo del directivo de Enfermería y la reivindicación de la profesionalización de la gestión. La tercera gran área ha sido libre y a ella se han incorporado aquellas comunicaciones o experiencias cuya temática no está reflejada en las dos anteriores.

Las Jornadas incluían debates en profundidad con la presencia de expertos de reconocido prestigio del ámbito gestor enfermero. Junto a ellos, y con el objetivo de enriquecer al máximo el debate, estaban invitados expertos de otros ámbitos tales como Fernando Lamata, exconsejero de Sanidad de Castilla-La Mancha y exsecretario general del Ministerio de Sanidad, Juan Abarca, secretario general del Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS), y Vicente Bellver,



Imagen de la mesa redonda titulada 'Cambio social/cambio gestión'

miembro del Comité de Bioética de España, entre otros.

La primera conferencia de la Jornada corrió a cargo de Vicente Bellver, profesor de Filosofía del Derecho de la Universidad de Valencia y miembro del Comité de Bioética de España, con el título 'El buen hacer del gestor enfermero'.

## ► DIGNIDAD DE LA PERSONA

En su ponencia, Bellver habló de dos situaciones que un gestor de Enfermería debe tener como prioritarias: La primera, la lucha denodada contra la angustia moral, pues, según dijo, el aspecto más importante de la labor de un gestor de Enfermería es la atención a las personas que dependen de ellos, creando un buen equipo y reduciendo al mínimo la angustia moral que se genera en el desempeño profesional cotidiano; y la segunda, trabajar por la dignidad de la persona, tanto de los compañeros como de los pacientes.

Además, Vicente Bellver des-

tañó que un gestor debe tener especial atención a los supervisores y las nuevas generaciones. Los primeros porque ocupan un lugar especialmente delicado dentro de los organigramas al estar en una primera línea que provoca mucho desgaste, y los segundos porque su desencanto no es un suelo fértil para futuras generaciones.

Entre las mesas redondas despertó gran interés la denominada 'Cambio social/cambio gestión'. En ella, Milagrosa Medina, directora de Enfermería de AP del Área de Salud de Gran Canaria, llamó la atención sobre el hecho de que la disminución de plantillas de enfermería a causa de la actual coyuntura económica hace muy difícil fomentar en los profesionales la autonomía y el desarrollo profesional que conlleva el cuidado. \*



Toda la información en [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es) y a través de tu smartphone



## ▼ CONGRESOS

**8ª CONFERENCIA INTERNACIONAL DE ENFERMERAS NEONATALES**  
Belfast (Irlanda del Norte), del 5 al 8 de septiembre. Más información: [www.seen-enfermeria.com](http://www.seen-enfermeria.com)

**IV CONGRESO DE ENFERMERÍA NEONATAL**  
Barcelona, del 2 al 4 de octubre. Más información: [www.seen-enfermeria.com](http://www.seen-enfermeria.com)

**IV CONGRESO NACIONAL DE SALUD ESCOLAR**  
Girona, del 17 al 19 de octubre. Más información: [www.sce3.com](http://www.sce3.com)

**XVII JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD PENITENCIARIA**  
Zamora, del 18 al 19 de octubre. Más información: [www.congresosesp.es](http://www.congresosesp.es)

**XXVI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA EN ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR**  
Teruel, del 23 al 25 de octubre. Más información: [www.aseedar-td.org](http://www.aseedar-td.org)

**XV FORO DE LA ASOCIACIÓN DE ENFERMERAS DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**  
Zaragoza, del 24 al 26 de octubre. Más información: [www.adenyd.es](http://www.adenyd.es)

**VII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA COORDINADORA DE RECURSOS MATERIALES (ANECORM)**  
Barcelona, del 6 al 8 de noviembre. Más información: [www.anecorm.org](http://www.anecorm.org)

**X JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS**  
Toledo, del 14 al 15 de noviembre. Más información: [www.secpal.com](http://www.secpal.com)

## ENCUESTA

# Infecciones Nosocomiales o enfermar en el hospital

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

Una reciente encuesta, realizada por primera vez en Europa con el mismo protocolo, ha mostrado que España, a pesar de realizar ímprobos esfuerzos para reducir las enfermedades Nosocomiales, es el quinto país donde más antimicrobianos se administran. El motivo no es otro a la alta resistencia de los españoles a los antibióticos que genera, además, otro problema y es que las estancias en los hospitales se incrementan sustancialmente por lo que también aumentan los gastos.

La encuesta, realizada por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades, muestra que en torno a 800.000 pacientes, casi el 6 por ciento de los ingresados, sufren cada día al menos una infección relacionada con su estancia en un centro sanitario. La encuesta ha tomado como muestra un total de 1.000 hospitales de 30 países europeos y ha detectado que más de 3,2 millones de europeos sufren infecciones Nosocomiales a lo largo del año.

En nuestro país, las infecciones, a pesar de que se han ido reduciendo paulatinamente desde el año 2008, siguen siendo un problema grave de salud pública ya que, con un 8,2 por ciento sigue siendo uno de los países con más prevalencia a nivel europeo.

## ► MODELO A SEGUIR

Entre los datos positivos, destacar según Marc Sprenger, director del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades, el hecho de que España lleve más de 20 años monitorizando la situación de las infecciones Nosocomiales lo que hace que se haya convertido en un modelo a seguir para el resto de los países ya que registra todos y cada uno de los casos.

Por Servicios, las enfermedades Nosocomiales tienen mayor prevalencia en las Unidades de Cuidados Intensivos donde un 20 por ciento de los ingresados europeos presenta, al menos, una. De igual forma, son los hospitales de más de 500 camas los que mayor porcentaje de infecciones presentan.

De las 15.000 infecciones recogidas en la encuesta europea, las más comunes fueron las que se produjeron en las vías respiratorias, seguidas de las quirúrgicas y las del tracto urinario. También tuvieron un porcentaje importante las que se produjeron en el torrente sanguíneo y las gastrointestinales. \*

PARA AFILIADOS A SATSE EXCLUSIVO PARA AFILIADOS A SATSE EXCLUSIVO PARA AFILIADOS

\*\*\*  
**El aeiou de la investigación en enfermería**  
\*\*\*

CONSIGUE GRATIS TU EJEMPLAR  
HASTA FIN DE EXISTENCIAS

*Consulta a tu delegado.*

## PROFESIÓN

**INVESTIGACIÓN** XV Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería

# La salud sexual y reproductiva, a examen por parte de enfermería

► El Congreso sirvió como plataforma para dar a conocer investigaciones sobre el papel de enfermería en la salud sexual y reproductiva ► La enfermera debe jugar un papel esencial en la salud de la población

ELSA VEGA  
madrid@satse.es

El Palacio de Convenciones de La Habana acogió, del 17 al 21 de junio, la celebración del XV Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería centrado, en esta ocasión, en la salud sexual y reproductiva. Una delegación de SATSE Madrid asistió como invitada al encuentro, dentro del cual también se desarrolló el II Simposio de Educación en Enfermería, con el objetivo de intercambiar experiencias profesionales y potenciar el desarrollo científico de la profesión.

El simposio abordó, entre otros temas, el currículo como proyecto educativo, aludiendo al modelo profesional y las competencias, la formación continua para los profesionales de enfermería y la formación doctoral.

El Congreso, que celebra este año su edición número quince, sirvió como plataforma para dar a conocer numerosas investigaciones sobre salud sexual y reproductiva que han permitido analizar y debatir los resultados de la actividad enfermera en este campo y su impacto en la situación actual de salud de la población. El fin es establecer estrategias de salud que permitan promover conductas sexuales y reproductivas saludables y favorezcan la transformación del estado de salud de las comunidades.



La delegación de SATSE Madrid visita el Profylactorio Nacional Obrero

Durante el congreso, además de las ponencias y mesas de debate, se celebraron numerosos talleres de temática variada: maternidad y paternidad responsable, violencia sexual, gestión de enfermería en la paciente obstétrica grave, sexualidad y VIH-Sida. Además, se abordaron los nuevos enfoques necesarios en el ámbito enfermero para contribuir, de manera eficiente, a la preparación de los futuros profesionales de enfermería que demanda la sociedad.

### ► PROFILACTORIO NACIONAL OBRERO

La delegación de SATSE Madrid también pudo visitar el Profylactorio Nacional Obrero, una unidad creada en 1987 como complemento del Sistema Nacional de Salud de Cuba para la atención médica de los trabajadores expuestos a riesgos ocupacionales. Allí pudieron comprobar que la asistencia se desarrolla aplicando la profilaxis, principio que rigió la salud pública cubana y que combina el concepto del mé-

todo clínico con el de medicina basada en la evidencia.

El centro cuenta con 100 camas y una plantilla de 92 personas. Las afecciones más frecuentes que atienden son la hipertensión arterial, las dislipidemias, las artropatías degenerativas, las dermatosis y enfermedades oculares.

El objetivo del Profylactorio es incrementar las medidas de protección e higiene para evitar enfermedades infecto-contagiosas y brindar atención médica preventiva. ✿

## JORNADA

# Enfermería, esencial para el paciente con Esclerosis Múltiple

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

Con el objetivo de promover el intercambio de experiencias entre los profesionales de Enfermería implicados en la Esclerosis Múltiple (EM), Biogen Idec ha organizado la Reunión Nacional de Enfermería 2013, que bajo el título 'Acompañando al paciente con EM', se ha celebrado en Segovia.

M<sup>a</sup> Ángeles Sanjosé, enfermera del Hospital General de Segovia, comenta que durante la reunión se han abordado diferentes temas de actualidad, "como la difusión del conocimiento científico en los tratamientos; el análisis de la calidad de vida del paciente en el presente y el posible deterioro cognitivo a largo plazo. También se han tratado otros temas como el estudio del impacto psicológico en el enfermo, así como su manejo con estrategias de autocuidado en la prevención de la presencia prolongada del estrés".

### ► ABORDAJE DE LA ADHERENCIA

La adherencia al tratamiento es un aspecto de gran relevancia dentro de todas las enfermedades crónicas, como es el caso de la EM. De hecho, la falta de adherencia es uno de los factores que contribuyen, de manera más destacada, a la disminución en la eficacia de las terapias. En este sentido, los equipos de Enfermería desempeñan un papel clave en el abordaje de dicha adherencia.

"Es en este tipo de reuniones donde los profesionales que tratamos con personas que padecen Esclerosis Múltiple podemos ponernos al día de todas las novedades terapéuticas, y sobre todo, compartir las experiencias que estamos obteniendo con los nuevos dispositivos, ya que no todos los expertos tienen la posibilidad de tratar a un volumen suficiente de pacientes para poder compararlo", comenta Rosalía Horno.

Otro de los temas abordados a lo largo de este encuentro ha sido la medicina personalizada, así como el problema de la movilidad en estos pacientes. Según explica María Jesús Díaz, enfermera del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, "esta capacidad puede verse afectada desde fases muy tempranas de la enfermedad. En general, a medida que aumenta la escala de discapacidad del paciente, su movilidad disminuye, afectando de forma importante a sus actividades diarias (trabajo, relaciones personales, etc.), produciendo, en mayor o menor medida, una disminución de su calidad de vida". ✿

**FORO** | Encuentro científico de profesionales y estudiantes de enfermería y fisioterapia

## "El futuro de la enfermería es esperanzador"

REDACCIÓN  
galicia@satse.es

Carmen García Rivas, secretaria general del Sindicato de Enfermería de SATSE Galicia, se muestra esperanzada con el futuro de la profesión enfermera y así se lo hizo saber a los cerca de doscientos inscritos en el 'I Encuentro científico de profesionales y estudiantes de enfermería' celebrado recientemente en el Hospital Meixoeiro de Vigo y que, organizado por SATSE y FUDEN, reunió en un mismo foro a estudiantes y profesionales de enfermería y fisioterapia en activo.

En la jornada se presentaron 39 ponencias de las cuales 35 fueron seleccionadas para su defensa pública. "Un número importante las elaboraron los estudiantes de enfermería y en alguna de ellas mostraron, por ejemplo, que algunas profesionales con más de veinte años de experiencia no si-



Mesa inaugural de las I Jornadas Científicas celebradas en Vigo

guen los protocolos de bioseguridad", señala.

Este hecho muestra, en opinión de Carmen García Rivas, que la formación que están recibiendo los alumnos de las Facultades de

Ciencias de la Salud de la región "es excelente y que es necesario que todos, alumnos y profesionales en activo, aprendamos los unos de otros".

El encuentro fue moderado

por enfermeros, directores y subdirectores de la diferentes Facultades de Enfermería y Fisioterapia. El acto también contó con la presencia de Mercedes Carreras, enfermera, subdirectora general de Atención al Ciudadano y Calidad del SERGAS y asesora del Ministerio de Sanidad, quien presentó una ponencia sobre cronidad y el papel que deben jugar los profesionales de enfermería en su abordaje integral.

El objetivo de estas jornadas, según los organizadores, se cumplió perfectamente, ya que sirvió, como explicaba la responsable del Sindicato de Enfermería en Galicia, para trasladar "lo bueno y lo bien que saben hacerlo los profesionales de enfermería en temas de investigación, innovación y desarrollo profesional tanto los que acaban de finalizar sus estudios como aquellos que ya llevan unos cuantos años ejerciendo". ✿

**ESPECIALISTAS** El futuro no está claro y así lo reconocen las profesionales

## “Ser matrona es mucho más que atender un parto”

► Dos residentes de la especialidad y una matrona recién titulada destacan la importancia de formarse para afrontar un futuro laboral claro ► Hay mucho campo donde actuar, la mujer, la pareja, la familia... pero todo pasa por la formación

MARÍA MENÉNDEZ  
larioja@satse.es

“Ser matrona es mucho más que atender un parto”, reflexiona Marta Cerrolaza ante la atenta mirada de María Delgado y Pepa Olloqui, residentes de primer y segundo año, respectivamente, en el Hospital San Pedro, Logroño. Y es que, la veteranía es un grado. “Han sido dos años muy intensos en los que te das cuenta de que llegas a ser capaz de hacer cosas que creías imposibles, que cada vez eres más independiente”, señala Cerrolaza, una vez concluido el EIR y ya como matrona.

Una sensación, ésta, que comparte Pepa: “La primera vez que hice un tacto pensé que era ciencia ficción, que mis compañeras poseían un don que yo no tenía”, recuerda. Por eso, resulta tan importante aprovechar al máximo los dos años de especialidad, aprender de todos y cada uno de los profesionales que conforman el equipo de Ginecología y Obstetricia “porque todos te aportan”, aconseja Marta.

Pero, ¿con qué expectativas afronta una enfermera su primer año de EIR? “Lo que quiero, es salir bien preparada de aquí para poder participar plenamente en uno de los momentos más importantes para los padres. Conseguir eso es gratificante”. Sus compañeras asienten con la cabeza sin apartar la vista de la formación. “Tenemos mucho campo con la mujer, la pareja, la familia... debemos formarnos y que la sociedad se dé cuenta de que somos algo más que las personas que atienden partos”, inciden.

### ► FUTURO

¿Y el futuro? “El primer año pasa muy rápido y me doy cuenta de que tengo que pensar en el día a día, de lo que vendrá cuando acabe la especialidad”, dice Pepa. Porque el futuro laboral no está nada claro. “Las posibilidades de trabajo están complicadas ahora mismo y uno se plantea incluso marcharse fuera, por eso es tan importante aprovechar esta oportunidad”. Marta, que acaba de finalizar el EIR y tiene contrato de matrona hasta octubre en el hospital, da constancia de ello. Reconoce que es difícil, “pero con ganas y esfuerzo se puede conseguir”.

La mujer cada vez gana más peso en su parto, tiene la posibilidad de dirigirlo, es más participativo, más suyo y “nosotras tenemos el deber de informarle en



De izquierda a derecha, Marta Cerrolaza, María Delgado, Blanca Hernández y Pepa Olloqui

cada momento de lo que le pasa, que lo que siente es algo natural, escucharla... y es ahí donde se demuestra que somos enferme-

**“La situación económica nos empuja a salir fuera para escapar de una situación de crisis muy grave”**

ras especialistas”, afirma Pepa. “Tenemos el reconocimiento de la sociedad, pero no el económico por lo que es una demostración más de que la enfermera que lo hace es por amor al arte, porque lo disfruta y le gusta”, apunta Marta.

El Hospital San Pedro cuenta

cada año con ocho plazas (cuatro por curso) para residentes de la especialidad de Enfermería Obstétrica-ginecológica. Una residencia en la que los alumnos reciben un amplio abanico de formación y los criterios profesionales suficientes para saber afrontar su carrera profesional. “Es una unidad muy coqueta y cómoda, con unas instalaciones funcionalmente adecuadas en la que se favorece el ambiente amable y familiar”, detalla la supervisora Blanca Hernández. Del mismo modo, valora el reconocimiento que tiene ahora la profesión pero recuerda que la lactancia, favorecer el contacto piel con piel, las distintas posiciones para dar a luz o la asistencia de los padres al paritorio “se llevan haciendo aquí muchos años”. Ahora se miden todos esos factores “y por eso se reconoce más. Se refleja lo que todo el equipo de Ginecología y Obstetricia, del que forma parte la matrona, venía realizando desde hace tiempo”, concluye. \*



José Aurelio Medina (izq) y José María Biedma, directores de los cursos

**FORMACIÓN** Los profesionales sanitarios deben ser extremadamente cuidadosos con la historia clínica

## La protección de datos, asignatura pendiente

JUAN JOSÉ MENÉNDEZ  
juanjo@satse.es

José Aurelio Medina y José María Biedma, profesores de la Universidad de Cádiz, son los directores del Máster y del Experto Universitario en Normativa de Protección de Datos en el Sector Sanitario que organiza la Universidad gaditana en la modalidad on-line. Para ambos, los profesionales de enfermería, que manejan a diario las historias clínicas de millones de pacientes, “no conocen suficientemente los riesgos profesionales que asumen si incumplirán la normativa”, entre otros la apertura de expediente disciplinario bien debido a una denuncia de un paciente o bien de oficio por su centro sanitario.

Para solventar este “déficit” de formación, la Universidad de Cádiz ha puesto en marcha varios cursos sobre Normativa de Prevención de Datos en el Sector Sanitario que va ya por su segunda convocatoria y cuyo objetivo, según sus directores, no es otro que “formar y concienciar al personal sobre cómo tratar los datos personales de sus pacientes. No sólo, añaden, por el hecho de que exista una normativa de obligado cumplimiento sino porque supone una mejora en la calidad de los servicios prestados y en la seguridad de los datos del paciente”.

Los cursos, de formación continuada, Máster y Experto, estos dos últimos exclusivos para personal con titulación universitaria, están diseñados para ser realizados online: “Hoy en día, explica José María Biedma, no se concibe una Universidad sin un Campus Virtual al que puedan acceder alumnos que no vivan cerca de la Universidad o cuyos horarios de trabajo son incompatibles con los estudios”.

### ► SIN HORARIO

La ventaja de esta formación online es que “permite una matrícula abierta de forma permanente, sin horarios ni fechas fijas, con acceso inmediato a los materiales y donde el ritmo de trabajo lo marca el propio alumno. La relación precio-calidad es, además, excelente y los tutores estimulan la participación de los alumnos a través de eventos tales como Congresos Virtuales sobre los temas tratados en el curso y que se celebran periódicamente.

“De forma general, explica José Aurelio Medina, los cursos están diseñados para el personal sanitario que trabaje. El de Formación Continuada está pensado para los profesionales de enfermería que desean una formación básica sobre el tema mientras que el Máster y el Experto Universitario están diseñados para los que quieran profundizar más en el tema, que puedan tener acceso a datos personales de los pacientes y, por tanto, deban cuidar que el uso de dichos datos sea el adecuado.

Ambos expertos consideran que los profesionales de enfermería, en general, “no conocen los riesgos profesionales que asumen por el incumplimiento de la normativa”, ya que incide directamente sobre la seguridad del paciente, la calidad en el servicio y la imagen del centro sanitario: “Cabe la posibilidad, explican ambos, que el paciente interponga, en vía judicial, una demanda de responsabilidad civil que puede implicar el pago de indemnizaciones o, incluso, pedir responsabilidades penales”. \*

Super oferta julio

APARTAMENTOS TURÍSTICOS SATSE

Cuenca

Semana completa

1 dormitorio

130 €

Ofertas sujetas a disponibilidad. Exclusiva para afiliados Satse. Toda la información en [www.satse.es](http://www.satse.es)

Reservas tel.: 926 22 00 08 email: [castillalalamanca@satse.es](mailto:castillalalamanca@satse.es)

## PROFESIÓN

**VÍDEO Y SALUD** Rosa Pérez, enfermera, bloguera y divulgadora sanitaria

# “La tecnología lo invade todo”

► Las jornadas Vídeo y Salud abordaron la importancia de las TIC en Sanidad ► El reto era aprender a hablar un lenguaje audiovisual comprensible

JUANJO MENÉNDEZ  
juanjo@satsse.es

Cuando se le pregunta a Rosa Pérez, enfermera, bloguera y organizadora de las III Jornadas sobre Vídeo y Salud sobre si considera que las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) son minoritarias la respuesta es un rotundo “¡No! ¡Cómo van a ser minoritarias, si lo invaden todo! Hoy y ahora, matiza Rosa, las Administraciones, por ejemplo, se van a ver abocadas a utilizar la tecnología pero lo hacen, la mayoría de las ocasiones, de forma inútil ya que no buscan, como debería ser, hacer más sencilla una tarea”.

Bajo la evidente utilidad de las tecnologías de la información, se reunieron un centenar de profesionales relacionados con la salud con el objetivo, según Rosa Pérez –autora de [www.elblogderosa.es](http://www.elblogderosa.es)–, de hacer “una jornada diferente en la que fueran tan importantes los organizadores como los asistentes”. Tal y como se afirma en su página web, “el reto era aprender a hablar un lenguaje audiovisual comprensible para todos” y acercar el vídeo a los que no lo utilizan de forma habitual “de forma que el vídeo pueda servir para relacionarnos en salud”.

La tecnología, en este caso el

vídeo, debe servir, en opinión de Rosa Pérez, “para tender puentes, para comunicar mejor, para ganar tiempo, no para generar problemas. A nivel institucional, matiza esta bloguera, falta dar algún paso y regular cómo se comunica, institucionalizar, de alguna forma, el uso de esta tecnología”. La división en Comunidades Autónomas, más que ayudar perjudica, comenta, ya que dificulta la implantación de la tecnología: “Todas hacen cosas nuevas a pesar de que existen herramientas validadas con lo que el coste se dispara”.

### ► SABER QUÉ

La primera pregunta que se debe hacer un profesional de enfermería que quiere abrir un blog con la intención de trasladar su experiencia “es saber qué quiere explicar y saber a quién va dirigido”.

En el caso de Rosa Pérez su motivación no fue otra que “las ganas de poder ayudar de forma más eficaz. Quería llegar a más gente y la forma más sencilla era a través de las TIC, en mi caso a través de los vídeos, básicamente porque el lenguaje audiovisual es más directo y las imágenes me permiten explicar mejor lo que quiero trasladar”.



Rosa Pérez, a la izquierda, durante su intervención

## El maletín virtual

En la página web de esta III Jornada es posible encontrar el denominado ‘Maletín de las Jornadas Vídeos y Salud’, un maletín virtual “en el que pretendemos ofrecer material de interés relacionado con la elaboración y difusión de vídeos en el ámbito de la salud”.

Esta iniciativa, explican, es un paso más en la formación continuada: “Trabaja con redes híbridas, docencia no docente y generación de contenidos multiformato, además busca el beneficio del profesional sanitario y del paciente”.

Así, contar cómo se puede curar una herida, cómo hacer un vendaje o evitar una insolación, todo ello bajo el paraguas de la evidencia científica “y evitando no equivocarme, fue la premisa

para lanzar un blog que está hecho para los pacientes por lo que el lenguaje que utilizo es sencillo pero no tanto como para que se piense que es poco profesional”. ●

## ENCUENTRO

# La enfermería en la educación nutricional

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satsse.es

El XV Foro Adenyd, que tendrá lugar en Zaragoza, del 24 al 26 del próximo mes de octubre, y que tiene por lema ‘La enfermera en la educación nutricional’, abordará el papel que juegan y deben jugar los profesionales de enfermería en un aspecto tan esenciales para la vida humana como es la correcta nutrición.

Las jornadas, que serán inauguradas por Marina Francés Piniella, presidenta de la Asociación de Enfermeras Comunitarias de Aragón, contarán con ponentes de renombre como Marcela González Gross, catedrática de la Universidad Politécnica de Madrid, o Juan José Badiola, presidente de la Agencia Aragonesa de Seguridad Alimentaria, que disertará sobre ‘Cómo informar a la población a través de los medios, de alarmas en aspectos epidemiológicos de salud y alimentación’.

De igual forma, este XV Foro Adenyd contará con talleres cardiosaludables en los que podrán participar los asistentes a estas jornadas como los titulados ‘Corazón y movimiento por la Zaragoza de las tres culturas’ o ‘Cerveza y salud’, en el que se abordará la composición de la cerveza en macro y micronutrientes y se explicará su elaboración y cómo actúa. ●

**ESPECIALIDADES** Para cada plaza ofertada se presentaron 16 profesionales de enfermería

# Prueba EIR: 20.202 solicitudes y sólo 963 plazas

JUANJO MENÉNDEZ  
juanjo@satsse.es

El Ministerio de Sanidad ha hecho públicos los datos de la última prueba para Enfermero Interno Residente (EIR) a la que optaron un total de 13.487 profesionales de enfermería, el 87,6 por ciento de las instancias presentadas, que fueron más de 20.000 aunque finalmente sólo se aceptaron 19.761.

Para la convocatoria 2012-2013, el Ministerio convocó un total de 963 plazas para las seis especialidades enfermeras actualmente reconocidas a las que se presentaron al examen un total de 15.389 profesionales de enfermería, el 87,6 por ciento de ellas mujeres. En el cómputo global de las pruebas selectivas de formación especializada, la categoría correspondiente a enfermería sería la más numerosa (en total hubo 41.211 instancias registradas para las siete categorías

profesionales que tienen acceso a la formación especializada), seguida de medicina (14.022 instancias) y luego ya muy lejos el resto de profesiones (a la de químicos sólo se presentaron 341 solicitudes de formación).

La estadística de la Dirección General de Ordenación Profesional indica, igualmente, que para cada plaza ofertada para la formación especializada se presentaron 16 profesionales de enfermería. Tras conocerse los resultados, no pasaron el corte un total de 3.846 profesionales (el 25 por ciento de los que hicieron la prueba), resultando, por tanto, que 11.552 profesionales de enfermería superaron la primera fase. En la fase de adjudicación, con sólo 963 plazas disponibles, el último aspirante que consiguió plaza fue el que ocupaba el número 1.002.

Si se comparan los datos de enfermería con el resto de categorías profesionales, se descubre

que mientras que para los médicos había una plaza para cada 1,84 plazas MIR ofertadas, para los psicólogos había una plaza para cada 25,59 aspirantes presentados a la prueba (en el caso de enfermería el dato sería de 16 enfermeros por plaza de formación) o de 16,05 en el caso de los biólogos.

### ► PROFESIONES FEMINIZADAS

Por sexos, la presencia femenina fue muy superior en todas las categorías ya que el 77,5 por ciento del total de instancias presentadas eran de mujeres, porcentaje que se tradujo en el que el 69,8 por ciento de las plazas adjudicadas recayeron en profesionales de este sexo (en total sumaron 5.445 plazas frente a las 2.360 conseguidas por los hombres).

Por categorías, la presencia mayoritaria de mujeres en la fase de adjudicación correspondió a enfermería (87,4 por ciento), se-



La presencia femenina fue muy superior en todas las categorías

guida de psicología (82,8 por ciento). La profesión menos feminizada fue la de radiofísica donde sólo el 38,7 por ciento de las plazas adjudicadas recayeron en mujeres.

Finalmente comentar que só-

lo los médicos fueron los únicos que dejaron plazas sin adjudicar (39 en total) ya que el resto de categorías adjudicó las plazas de formación convocadas, 7.805, de las 7.844 convocadas en la presente convocatoria. ●



**HUELVA**  
Publicidad para denunciar la falta de enfermería



**EMPLEO**  
Advertencia de SATSE al Ministerio de Sanidad

# LABORAL

**VERANO 2013** Las denuncias de SATSE obtienen sólo silencios o negativas

## Y la historia se repite...

► El cierre de camas, centros y servicios, así como la disminución de profesionales de Enfermería, se generalizan en toda España en julio y agosto ► La situación que se vive en los centros sanitarios es cada vez más insostenible



Al cierre de esta edición los datos aún no se habían concretado en muchas Comunidades Autónomas

**RAÚL SÁNCHEZ CANO**  
raul.sanchez@satse.es

Llega el verano, y un año más, la historia se repite. Al tradicional argumento de que en los meses de julio y agosto disminuye la presión asistencial y la actividad quirúrgica, se une desde hace dos años el de la "racionalización" de gastos motivada por la crisis, para que los distintos responsables sanitarios reduzcan horarios, cierren servicios y camas... y disminuyan también las plantillas de profesionales de enfermería.

Aunque la situación varía, como es lógico, dependiendo de la Comunidad Autónoma en la que se resida o veranee, la previsión "a la baja" es la misma en todo el país, a pesar de las continuas demandas de los profesionales en contra de los mal llamados "ajustes" impuestos por los respectivos servicios regionales de salud.

Las consecuencias todos las conocemos. Menos servicios y profesionales suponen peor atención, se diga lo que se diga. Una situación cada vez más preocupante dado el hecho de que, desde hace más de tres años, vivimos una continua "escalada" de recortes que están deteriorando progresivamente nuestra sanidad.

A modo de ejemplo, la estimación del Sindicato de Enfermería de cierre de camas en Madrid ronda las 1.500; en Andalucía, más de 3.000; en Extrema-

dura, cerca de 400; en Asturias, más de 450; en Cataluña, cerca de 1.000, en Baleares, en torno a 150; en Castilla-La Mancha, cerca de 1.000, y en Castilla y León, más de 1.200.

### ► SIN MEJORA

En cuanto a la reducción de profesionales, los datos se dan con "cuentagotas" desde las distintas gerencias y al cierre de esta edición aún no se habían concretado en muchas CC.AA. En todo caso, no se espera que mejore la situación vivida el pasado año, cuando se produjo una media de un 25% menos de contrataciones.

No se trata de cifras sin más, se trata de personas que han dejado de desempeñar una labor que resulta fundamental para la atención sanitaria de los ciudadanos y el mantenimiento de un sistema sanitario del que hasta el momento nos hemos sentido muy orgullosos por su carácter universal, gratuito y equitativo, y por sus niveles de calidad y eficacia, a un coste incluso menor que el que se produce en países de nuestro entorno.

La situación que se vive en los centros sanitarios es cada vez "más insostenible", con profesionales más saturados de trabajo que no tienen ni el tiempo ni los recursos suficientes para poder dedicar la atención que se merecen los pacientes que se encuentran a su cargo.

Desde el Sindicato de Enfermería se ha denunciado de manera reiterada esta realidad ante los respectivos Servicios de Salud de las distintas Comunidades Autónomas, obteniendo solo silencios o negativas por respuesta. En todo caso, la organización sindical seguirá trabajando para intentar evitar una situación que perjudica de igual manera a profesionales y a usuarios de la sanidad... en verano y a lo largo del resto del año. ●



Toda la información en [www.enfermeria.tv.es](http://www.enfermeria.tv.es) y a través de tu smartphone



El recurso se suma a otros ya presentados por el Sindicato de Enfermería

**JUSTICIA** Ante el TSJ de Castilla-La Mancha

## SATSE recurre el Plan de Ordenación de RR.HH.

**TERESA GONZÁLEZ**  
clm@satse.es

SATSE Castilla-La Mancha ha presentado un recurso ante el Tribunal Superior de Justicia de Castilla-La Mancha (TSJCM) contra el Plan de Ordenación de Recursos Humanos del SESCAM, que fue publicado en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha, el pasado 8 de abril. El recurso se basa en que en el Plan no se fijan, debidamente, ni la situación de partida, ni los objetivos, ni las estructuras, ni las medidas y, por ello, se infringen artículos del Estatuto Marco.

SATSE ya anunció, tras la entrada en vigor del Plan, que utilizaría todos los recursos jurídicos para mantener las condiciones y derechos de los trabajadores. Por ello, ha presentado este recurso contencioso-administrativo.

En el nuevo Plan de Ordenación se detallan los criterios de asignación a las recién creadas Gerencias de Atención Integrada (GAI) del personal de las Instituciones Sanitarias del SESCAM que ostente la condición de personal estatutario, así como su redistribución dentro de la Gerencia.

SATSE rechaza el Plan porque cambia el ámbito de los con-

tratos de los profesionales de enfermería y fisioterapia, que pasan a depender de las GAI. Así, el personal que tiene nombramiento en Especializada quedará adscrito a los dos ámbitos asistenciales de la GAI (Primaria o Especializada) y también el personal de Primaria con nombramiento de área.

El Sindicato considera que de esta forma disminuye la estabilidad laboral pero, además, el Plan supone la amortización de plazas, lo que implica un recorte más en el ámbito de la Sanidad.

Este recurso se suma a los ya presentados por SATSE contra las instrucciones para la confección de las nóminas en el ámbito del SESCAM, así como contra las instrucciones para la aplicación del Plan de Garantía de los Servicios Sociales Básicos en materia de jornada y contratación.

Este fue uno de los asuntos abordados en la Jornada Jurídica celebrada por SATSE en Cuenca (compartida por los delegados y los abogados del Sindicato) para analizar y debatir las novedades que se están produciendo en materia jurídica con los recortes y cómo están repercutiendo en la Sanidad de Castilla-La Mancha, así como en sus profesionales y en los ciudadanos. ●

Super oferta julio

**Moncofar**

Semana completa/4 pax

**280 €**

**APARTAMENTOS TURÍSTICOS SATSE**

Ofertas sujetas a disponibilidad. Exclusiva para afiliados Satse  
Toda la información en [www.satse.es](http://www.satse.es)

Reservas tel.: 91 542 36 09 e-mail: [madrid@satse.es](mailto:madrid@satse.es)

## LABORAL

**TRIBUNALES** Así lo afirma una sentencia firme del Juzgado de lo Social

## La IT por sobrecarga es un accidente laboral

► Un enfermero, que se vio obligado a trabajar solo, sufrió una crisis de ansiedad que le llevó a ingresar en Urgencias ► La situación de sobrecarga conlleva peligro no sólo para los profesionales, sino para los pacientes a su cargo

REDACCIÓN  
cordoba@satse.es

Una sentencia del Juzgado de lo Social de Córdoba ha afirmado que una Incapacidad Temporal (IT) causada por una sobrecarga laboral generada por la falta de personal en la Unidad de Oncología del Hospital Reina Sofía, debe ser considerada como accidente laboral, con los derechos laborales y retributivos que conlleva dicha situación.

El Sindicato de Enfermería explica que los hechos ocurrieron el 28 de diciembre de 2011 cuando un enfermero prestaba sus servicios en la Unidad de Oncología del Hospital Universitario Reina Sofía, de Córdoba, en turno de noche. El turno estaba compuesto por dos profesionales de enfermería pero, finalmente, el Servicio sólo fue cubierto por un único enfermero, el denunciante.

### ► CRISIS DE ANSIEDAD

En la planta, continúan desde SATSE, estaban ingresados 22 pacientes. Ante las exigencias del trabajo y estrés existente, el enfermero sufrió una crisis de ansiedad con bloqueo mental, temblor, sudoración profusa y sensación de falta de aire, lo que determinó que fuese atendido por personal facultativo en la misma unidad y posteriormente en el servicio de Urgencias del propio centro. Tras todo ello causó baja por enfermedad, si bien como en-



Fachada del Hospital Reina Sofía de Córdoba

fermedad común, hecho éste que fue recurrido.

El juez de lo Social considera hechos probados "que el día de

### La sentencia abre la puerta al reconocimiento de la sobrecarga laboral como causa de IT

los hechos existía un déficit de personal en el Servicio atendido por el demandante. Que a ello se unió la sobrecarga del propio ser-

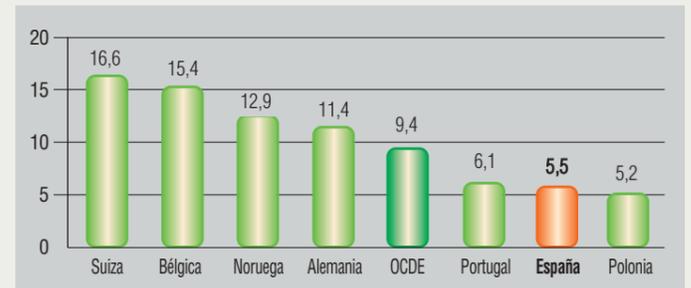
vicio, lo que conllevaba una gran dificultad para prestar la actividad bajo estándares de calidad. Ante esta realidad el trabajador se sintió desbordado, lo que determinó una asistencia médica".

El Sindicato cordobés ha afirmado que valora muy positivamente esta sentencia dado que, de alguna manera, "viene a proteger la situación de los profesionales de enfermería en sus Unidades y centros de trabajo, en el día a día. Un día a día en el que sufren como nadie la escasez de recursos humanos y la inseguridad y riesgo que esto conlleva, no sólo para los pacientes, sino también para los propios profesionales, como ha quedado acreditado judicialmente, y que perjudica seriamente a su propia salud".

**ACUERDO** Adiós a las negociaciones con Sanidad si no se acaba con el "intolerable" déficit de enfermeras

## España, el "farolillo rojo" de Europa en enfermería

### Ratios enfermeros por 1.000 hab.



FUENTE: OCDE

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

España continúa siendo el "farolillo rojo" de Europa en cuanto al número de profesionales de enfermería que atienden a los ciudadanos, según el último informe, con datos de 2011, de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). En concreto, nuestro país sólo tiene 5,5 enfermeras por 1.000 habitantes, situándose como el país europeo que menos profesionales tiene, junto a Polonia, mientras la media alcanza las 9,4 enfermeras por 1.000 habitantes.

Una situación "intolerable", a juicio de SATSE, que ya ha advertido que no está dispuesto a seguir negociando con Sanidad si el acuerdo alcanzado recientemente no da pronto sus frutos y cambia la actual situación en la que los profesionales de enfermería siguen siendo muy escasos en nuestro país.

SATSE ha recordado que su prioridad, en las negociaciones que mantiene con el Ministerio de Sanidad, es ofrecer soluciones concretas y reales al problema del

desempleo en el colectivo, por lo que no va a seguir esperando durante mucho más tiempo a que las cosas cambien. La organización sindical ha recalado que se están traspasando todas las "líneas rojas" para un colectivo imprescindible para los pacientes y el sistema sanitario en su conjunto.

El Sindicato tampoco va a permitir que continúe la "sangría laboral" entre la enfermería, recordando que ya se han perdido, desde 2009, más de 15.000 puestos de trabajo. El colectivo ha sufrido un incremento del paro superior al 400% en este tiempo. Además, se da la circunstancia de que los países que más demandan, en estos momentos, profesionales de enfermería españoles son aquellos que ya duplican, e incluso más, el ratio de enfermeras por 1.000 habitantes que hay en España, caso de Finlandia, Suecia, Francia, o Noruega, por ejemplo.



Toda la información en  
[www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es) y  
a través de tu  
smartphone **E tv**

**DENUNCIA** Una obra de teatro parodia el desmantelamiento del sector público

## SATSE consulta a los ciudadanos sobre los recortes y la privatización

OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

"La recogida simbólica de votos persigue que el Ejecutivo vasco vea que la ciudadanía está en contra de los recortes". El Sindicato de Enfermería de Euskadi, junto con el resto de organizaciones sindicales que integran la Plataforma para la Defensa de los Servicios Públicos y el Estado del Bienestar, ha realizado una consulta ciudadana, para recabar su opinión sobre los recortes y la privatización. "Una vez concluida la recogida de papeletas, haremos llegar los resultados a Gobierno vasco", apuntan desde SATSE.

"Con estos actos de protesta queremos sensibilizar y movilizar a enfermería y ciudadanos contra los recortes en Sanidad". Del 18 al 21 de junio, se instalaron mesas de votación en las tres capitales vascas, donde la ciudadanía pudo expresar con su papeleta, si está a favor o en contra de "unos servicios públicos de calidad, universales y gratuitos". "Los niños han votado introduciendo un dibujo, y los jóvenes, aún menores de edad, han dejado escrito cuál es el servicio público que más valoran", explican desde el Sindicato.

"Queremos que los diferentes Gobiernos sepan que no estamos de acuerdo con todo lo que ha-

cen". Esta campaña se inició con la representación de una obra de teatro frente a Lehendakaritzta, sede presidencial del Gobierno Vasco, que parodiaba cómo están afectando los recortes a profesionales y usuarios. Concretamente, se puso en escena un accidente de tráfico donde no había suficientes efectivos sanitarios ni policiales.

### ► MEDIDAS PERJUDICIALES

La consulta ciudadana se ha celebrado, "ante el plan privatizador de los servicios públicos, que no consta en el programa electoral, por el que se ha votado a los gobiernos actuales". "Queremos que



Obra de teatro ante la sede del Gobierno vasco en Vitoria-Gasteiz

la ciudadanía sea la que decida sobre sus derechos fundamentales, porque los derechos universales no hay que pedirlos, sino exigirlos", explica SATSE Euskadi.

"En Osakidetza se están adoptando medidas que son un claro perjuicio tanto para los ciu-

dadanos como para los propios profesionales". El Sindicato de Enfermería coincide con el resto de organizaciones de la plataforma, en denunciar los ataques que están sufriendo el sector público y el peligro de que sea desmantelado.

**EMPLEO** Puede prepararse gratis con SATSE y FUDEN

## El SES desbloquea la OPE 2011

► Se han convocado en Extremadura un total de 1.500 plazas, de las cuales 327 corresponden a la categoría de enfermería y fisioterapia ► Podrán prepararse la prueba gratuitamente con FUDEN

MARTA MOLINERO  
extremadura@satse.es

El DOE publicaba, el pasado 20 de junio de 2011, la resolución por la que se convocaba el proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en 76 categorías distintas del Servicio Extremeño de Salud (OPE 2011). 1.500 plazas, cubiertas actualmente por interinos, de las cuales 1.061 correspondían al turno libre, 344 a promoción interna y 136 al turno de discapacidad. De ellas, un total de 327 corresponderían a enfermería y fisioterapia.

Dos años después, durante el Debate del Estado de la Región, el presidente del Gobierno extremeño, José Antonio Monago, anunciaba que se ponía en marcha la OPE de 2011 cuyo calendario comenzará en enero de 2014 con el examen correspondiente a la categoría de fisioterapeuta. Para las categorías de enfermero, enfermero especialista en Salud Mental, enfermero especialista en Obstetricia-Ginecología, enfermero de Atención Continuada y enfermero de Urgencia de Atención Primaria habrá que esperar, según el Diario Oficial de Extremadura (DOE) a febrero del año que viene.

En la actualidad, recuerdan desde el Sindicato de Enfermería, “estamos pendientes de la publicación de los listados definitivos de admitidos y excluidos y del lugar, día y hora de los exámenes correspondientes”. Los enfermeros y fisioterapeutas que

### OPE Extremadura

Categoría	Total plazas	Plazas desglosadas	Solicitudes presentadas	Realización examen
Enfermeros	216	116 turno libre 80 promoción interna 20 discapacidad	7.213	Febrero 2014
Enfermeros Atención Continuada	45	21 turno libre 10 promoción interna 14 discapacidad	2.958	Enero 2014
Enfermeros Urg. AP	17	15 turno libre 2 promoción interna	1.757	Enero 2014
Enfermeros Salud Mental	10	7 turno libre 3 promoción interna	127	Enero 2014
Matronas	18	11 turno libre 6 promoción interna 1 discapacidad	270	Enero 2014
Fisioterapeutas	21	15 turno libre 3 promoción interna 3 discapacidad	1.259	Enero 2014

consigan plaza en propiedad en estas oposiciones, tomarían posesión de las mismas a finales del 2014 o principios del 2015.

#### ► FORMACIÓN GRATUITA

El Sindicato de Enfermería de Extremadura, aprovechando las nuevas tecnologías, ofrece a sus afiliados, a través del Campus Virtual de Fuden, un curso online de preparación de la OPE 2011 de Enfermería. Este curso, explican desde SATSE, lo realizarán los enfermeros afiliados al SATSE de forma totalmente gratuita.

Gracias a esta herramienta, los alumnos estudiarán a través

### Los afiliados podrán formarse gratis a través del Campus Virtual de FUDEN

de Internet con flexibilidad horaria y disponibilidad geográfica.

Asimismo, cada alumno podrá consultar sus dudas mediante un tutor online, dispondrán de cuestionarios de autoevaluación de conocimientos, mapas conceptuales y un foro de estudio donde comunicarse con otros enfermeros opositores.

Si eres afiliado al Sindicato, todavía no estás inscrito y quieres hacerlo, descárgate el boletín de inscripción de la página de SATSE Extremadura (<http://extremadura.satse.es/>) y envíalo a tu sección sindical SATSE o a la sede provincial del Sindicato más cercana. ●

### IRREGULARIDADES

## El Gerente del Hospital Son Llàtzer reconoce que se contrata ‘a dedo’

SABRINA VIDAL  
balears@satse.es

El Hospital Son Llàtzer ha adjudicado cinco nuevos contratos ‘a dedo’, alegando que se ha agotado la Bolsa de Trabajo. El gerente del centro hospitalario, Francisco Javier Feliu, no sólo ha reconocido estas prácticas sino que ha declarado que se seguirán efectuando.

Ante estas declaraciones, SATSE recuerda, una vez más, que las contrataciones que no se realizan según la puntuación en Bolsa de Trabajo vulneran los acuerdos y los principios de igualdad, mérito y capacidad que deben imperar en la contratación pública.

El Sindicato de Enfermería solicitó a la Gerencia de Son Llàtzer y en Mesa Sectorial el pasado mes de abril que se priorizara la baremación de la Bolsa de Enfermería que se empezó tras la reapertura de finales de 2012, alegando los antecedentes del verano pasado cuando se contrataron hasta a 62 profesionales de enfermería a dedo. Sin embargo, haciendo una vez más caso omiso a las recomendaciones del Sindicato, se ha llegado al mes de junio y se repite la ilegalidad. Las contrataciones se tienen que realizar estrictamente por puntuación en Bolsa de Trabajo.

#### ► SIN REGULAR

El Sindicato de Enfermería de Baleares ha denunciado las constantes irregularidades en materia de contratación que en los últimos años se han estado llevando a cabo por parte de la gerencia de Son Llàtzer, las direcciones de Enfermería y de Recursos Humanos. SATSE recuerda, además, que incluso antes de conocer la elaboración de una Bolsa Única de Trabajo, el Hospital de Son Llàtzer llevaba, desde el año 2008, sin regular la bolsa de empleo ignorando las reiteradas peticiones del Sindicato de Enfermería de Baleares.

Fuentes del Sindicato de Enfermería han afirmado que “SATSE realizará un seguimiento al detalle de la contratación que se realice en el Hospital Son Llàtzer durante todo el verano, denunciando de manera continua las irregularidades que se detecten y tomando cualquier otra medida que proceda ante las reiteradas infracciones de la legalidad vigente por parte de la actual Gerencia del Hospital balear”. ●

## Jornada laboral, un año después de su implantación

M.M.  
extremadura@satse.es

Tras un año de negociaciones, el Servicio Extremeño de Salud y las organizaciones sindicales presentes en la Mesa Sectorial han alcanzado un consenso para aclarar cómo deben trabajar los profesionales sanitarios pertenecientes a la sanidad extremeña.

Este pacto, firmado por la Administración y los sindicatos, afecta a las 70 categorías profesionales, es decir a los aproximadamente 20.000 trabajadores, de los cuales 5.000 son enfermeros, fisioterapeutas o matronas. Éstos, a partir de este mes de julio, verán aplicada su jornada laboral de forma muy parecida a la que tuvieron cuando dependían del Insalud, es decir una jornada de trabajo general de 8:00 a 15:30 horas sin distinción entre los distintos niveles ni turnos y con todos los parámetros definidos de manera taxativa para que los trabajadores sepan exactamente qué tienen que hacer.

Damián Cumbres, secretario general de SATSE Extremadura, afirma que “este consenso nos parece adecuado pero vamos a estar atentos para que ahora las distintas gerencias de salud no lo reinterpreten desvirtuando el sentido de este pacto de mínimos”.



Damián Cumbres en el acto de la firma del pacto

El Sindicato de Enfermería pone de manifiesto que la jornada laboral es un “acuerdo de mínimos” que llega con un año de retraso

y pone sobre la mesa la necesidad de que la Administración pacte también los permisos y los turnos de vacaciones. ●

## LABORAL

## NEGOCIACIÓN

## SATSE pide mantener el Convenio XHUP

ROSA GISBERT  
catalunya@satse.es

Las organizaciones sindicales que valoraban firmar la propuesta de mediación con la Patronal sobre el Convenio SISCAT (Xarxa d'Hospitals d'Utilització Pública, Primaria y Salud Mental), se han visto obligadas a rechazarla, ya que el "no" a la propuesta ha sido la opción más votada en las consultas realizadas en los centros.

Ante esta situación, el Sindicato de Enfermería insta a la comisión negociadora del Convenio y a todas las empresas del sector a que mantengan la vigencia de los convenios el tiempo necesario para "dar aire a los centros", con el objetivo de que puedan encontrar soluciones.

Según SATSE, esto significaría abrir un nuevo período de negociaciones "que posibilitará llegar a soluciones prácticas y reales que desbloqueen la situación en cada centro tal como ya se ha perfeccionado los últimos tres años".

El Sindicato advierte, que "el tiempo de hablar por hablar ha llegado a su fin". La enfermería asegura que "ahora se abre un período en el que todos tendremos que trabajar duro y conjuntamente para llegar a pactos".

SATSE ha querido mandar un mensaje de aliento y recordar que "en momentos difíciles como éste, los profesionales debemos apoyarnos y recordar que la unión hace la fuerza. Trabajemos juntos, pues cuanto más firmes nos mostremos, más sólida será nuestra lucha por conservar los derechos laborales", aseguran. ●

**CAMPAÑA** Un estudio realizado por SATSE Huelva muestra la desaparición de puestos de trabajo de enfermería

## Publicidad para denunciar la falta de enfermeras

► En el último año han desaparecido 116 puestos de trabajo, el 55 por ciento del total ► El Sindicato de Enfermería ha instalado una valla publicitaria en el Hospital Juan Ramón Jiménez alertando de la situación

ANA MARÍA CECILIA  
andalucia@satse.es

Lo primero que ve el usuario que accede al Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva es una valla publicitaria en la que se puede leer: "En este hospital faltan enfermeras. ¿Quién le va a cuidar? ¿Dónde están los límites?".

Se trata de una campaña informativa que el Sindicato de Enfermería ha iniciado para informar a la población del déficit de enfermeras que existe en esta provincia, y que ha comenzado con la instalación de una valla publicitaria en el Hospital Juan Ramón Jiménez, alertando del peligro que supone para la ciudadanía la falta de profesionales de enfermería. Para su puesta en marcha, SATSE ha solicitado la colaboración de los profesionales, animándoles a comunicar al Sindicato las incidencias que se produzcan.

SATSE ha puesto en marcha esta campaña tras comprobar que en el último año se han perdido 64 puestos de Enfermería en el Área Hospitalaria Juan Ramón Jiménez. Esto supone que el 55% de los puestos de trabajo que han desaparecido corresponden a Enfermería.

Además, el estudio muestra que entre el período de febrero de 2012 y mayo de 2013, han desaparecido 116 puestos de trabajo, de los cuales 64 son profesionales de enfermería. Además, de los 585 enfermeros que actualmente componen la plantilla del



Valla instalada en las inmediaciones del Hospital

Área Hospitalaria Juan Ramón Jiménez, 128 están contratados al 75% de la jornada, lo que supone una pérdida de 32 puestos más.

### ► EN PELIGRO LA ATENCIÓN

Para el Sindicato de Enfermería, este estudio pone en relieve lo que ha estado denunciando continuamente, y es que los profesionales de Enfermería son el colectivo más perjudicado, fruto de la pésima gestión realizada por la Dirección Gerencia del centro y por los continuos recortes impuestos por la Junta de Andalucía. Unos recortes, que como afirma el Sindicato, "están poniendo en peligro la atención a los usuarios y está provocando un desmantelamiento de la sanidad pública andaluza".

Además, explican desde SATSE, "que el colectivo de Auxiliar de Enfermería ha sufrido la pérdida de 29 efectivos, por lo que el 80 por ciento de los puestos de trabajo destruidos corresponden a los profesionales que se dedican al cuidado de los pacientes".

Una situación, que como SATSE afirma, está generando una profunda crispación entre los profesionales que están soportando los continuos recortes aplicados por la Administración andaluza, viéndose obligados a asumir una carga extra a la ya habitual sobrecarga laboral. ●



Toda la información en  
[www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es) y  
a través de tu  
smartphone **E tv**

## RECURSO

## El Sindicato impugna la privatización de hospitales

ELSA VEGA  
madrid@satse.es

El Sindicato de Enfermería ha presentado un recurso contencioso-administrativo contra el pliego de Cláusulas Administrativas Particulares por el que se publica la licitación para la gestión privada de 6 hospitales de la Comunidad de Madrid.

Se cumple así la intención de SATSE Madrid de impugnar los pliegos, que se hizo pública el pasado mes de abril, cuando el Gobierno regional dio a conocer las condiciones para llevar a cabo la privatización de 6 hospitales madrileños: Infanta Sofía, Infanta Leonor, Infanta Cristina, Hospital del Henares, Hospital del Sureste y Hospital del Tajo.

Con esta medida, el Sindicato espera que se paralice el proceso de privatización que el Gobierno de la Comunidad de Madrid pretende implantar en la región.

Desde SATSE han manifestado, una vez más, su rotundo rechazo al Plan de Medidas de Garantía de la Sostenibilidad del Sistema Sanitario Público, "tal y como venimos haciendo desde el anuncio del mismo, el pasado 31 de octubre de 2012". El citado Plan forma parte de la Ley de acompañamiento de los Presupuestos Generales de 2013 y ha sido aprobado por el Gobierno de la Comunidad de Madrid sin contar con el apoyo de las organizaciones sindicales de la Mesa Sectorial, entre las que se incluye SATSE, y sin tener en cuenta las alternativas presentadas por dichas organizaciones. ●

**INICIATIVA** SATSE Sevilla pide a Salud que atienda la petición parlamentaria

## Instan a paralizar la fusión de hospitales

ANTONIO CARAZO  
andalucia@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Andalucía ha exigido a la Consejería de Salud que atienda la iniciativa aprobada en el Parlamento y paralice los procesos de fusión de hospitales hasta que se negocie. En este sentido, SATSE ha pedido a la consejera de Salud, María Jesús Montero, que "ya que hace caso omiso a las peticiones de sindicatos, profesionales y usuarios, al menos respete la petición de los grupos parlamentarios, incluidos sus socios de Gobierno de IU".

El Parlamento de Andalucía aprobó el pasado 5 de junio una Proposición no de Ley, a propuesta del Grupo Parlamentario de IU, en la que insta a la Consejería de Salud y Bienestar Social

a paralizar los procesos de fusión de hospitales y de Unidades de Gestión Clínica hasta que se debata con todos los agentes implicados. En concreto, la iniciativa salió adelante con los votos favorables de IU y PP.

La Proposición no de Ley insta al Gobierno andaluz a "no seguir con el proceso de unificación de Hospitales y UGC hasta que no se negocie con los representantes sindicales, Juntas facultativas y de Enfermería y organizaciones de usuarios el objetivo final de estas unificaciones así como la distribución final de servicios que se pretende".

De igual forma, la proposición aprobada reclama "seguir garantizando el acercamiento de las prestaciones sanitarias a la población con el mantenimiento de la Cartera de Servicios de cada uno

de estos hospitales, salvo en los casos en que la baja frecuentación y tras la necesaria negociación con los representantes sindicales y de los usuarios, así lo puedan aconsejar".

### ► POLÍTICA DE RECORTES

Por su parte, el Sindicato de Enfermería ha cuestionado una vez más que los procesos de fusión se estén llevando a cabo de forma voluntaria y en un marco de diálogo entre los profesionales. De hecho, SATSE recalca que cuentan con el rechazo masivo de los afectados que contemplan como lo que se anunció inicialmente como una racionalización de las estructuras directivas que implicaba la unificación de las gerencias y la reducción de cargos directivos, se está plasmando en



Diputados de la Comisión de Salud durante una de las respuestas de la consejera

unas fusiones de centros donde en vez de disminuir los cargos se está consolidando a una verdadera oligarquía de directivos.

A juicio de SATSE las fusiones son un paso más en la política de recortes en Sanidad que aplica la Junta de Andalucía pues implica cambios sustanciales en

las prestaciones sanitarias de los hospitales, las cuales dificultarán la accesibilidad a los servicios sanitarios, con una merma de la calidad asistencial y un empeoramiento de las prestaciones sanitarias además de una modificación irregular de las condiciones de trabajo de los profesionales. ●

**PARO** La contratación aumenta, pero no lo suficiente

# La última promoción enfermera, condenada al desempleo

► El 98 por ciento de los contratos que se realizaron en mayo fueron de carácter temporal ► Hay un 3,29 por ciento de parados menos respecto al mes de abril, según el Servicio de Empleo Público Estatal

JUANJO MENÉNDEZ  
juanjo@satse.es

El día 31 de mayo había 18.210 profesionales de enfermería inscritos en las listas del paro. La realidad, explican desde el Sindicato de Enfermería, es que el desempleo enfermero es mucho mayor, “ya que muchos profesionales se inscriben únicamente en las Bolsas de Empleo y rechazan hacerlo en las oficinas de los servicios públicos de empleo por el mero hecho de que desde allí nunca se les ofrece trabajo”.

Los datos publicados por el Servicio de Empleo Público Estatal (antiguo Inem) indican, además, que en el últimos mes de mayo se han realizado 3.124 contratos que han servido para que sólo 619 profesionales dejen, al menos durante mayo, de ser un parado más.

Estas cifras, indican desde SATSE, son muy preocupantes ya que de su análisis se desprende, por ejemplo, que más de 1.100 personas –1.124 exactamente– nunca han trabajado como enfermeros. Al año salen de las Facultades de Enfermería en torno a 11.000 nuevos profesionales que, según cálculos del Sindicato, están condenados al paro: “Tienen pocos puntos por lo que ocupan los últimos puestos en las Bol-



Las oficinas del paro siguen recibiendo muchas demandas enfermeras

sas, no tienen contactos y, lo que es peor, en estas épocas con mucha oferta los empleadores quieren a personal formado, con experiencia que ellos no tienen ni les dejar adquirir”.

No obstante, el grueso del paro enfermero (si nos atenemos exclusivamente a los datos del Sepe) se concentra en un grupo profesional con una amplia experiencia –entre 10 y 15 años de desempeño profesional–. Son aquellos que se encuentran entre los 25 y los 39 años y que acumulan, entre ambos, más de 67% de los desempleados en la profesión.

“Son profesionales muy preparados, que han trabajado en muchos Servicios pero que, también, debido a la congelación de las Ofertas Públicas de Empleo de los últimos años han estado trabajando como interinos o con contratos de sustitución”, recuerdan fuentes del Sindicato.

La realidad es que se está perdiendo una fuerza laboral excelentemente formada, con unos altos conocimientos de la profesión y que, en gran parte, está buscando trabajo fuera de España. Representan junto con los más jóvenes –a los que no se les

permite acceder al SNS– los grandes perjudicados de un sistema de salud “que, tal y como recuerdan desde SATSE, está muy por debajo de los ratios considerados mínimos por instituciones internacionales y también en los últimos puestos de la OCDE”.

## ► ENFERMERÍA A LA CABEZA

El paro entre las profesiones sanitarias tituladas es dispar ya que podemos encontrar, por ejemplo, que en Odontología sólo hay, en mayo, 441 parados. En Veterinaria y Fisioterapia superan los 2.000 y en Medicina y Farmacia los 3.000 (3.395 en el caso de los médicos y 3.592 en los farmacéuticos).

Respecto a los contratos, los Servicios Públicos de Empleo contabilizaron sólo 3.124 contratos en mayo que se hicieron a 2.291 enfermeros, de los cuales el 98% fueron de carácter temporal que son, por otra parte, los que más han crecido en el último año (un 36% respecto a mayo del año pasado). ●



Toda la información en [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es) y a través de tu smartphone



## ELECCIONES

### SATSE gana en el Hospital de Torrejón, Moncloa y Rey Juan Carlos

ELSA VEGA  
madrid@satse.es

SATSE Madrid ha conseguido unos excelentes resultados en las últimas elecciones sindicales celebradas dentro del ámbito de la sanidad privada de la Comunidad de Madrid. En total, han sido tres procesos electorales, los correspondientes al Hospital de Torrejón, al Hospital Moncloa y al Hospital Rey Juan Carlos, y en todos ellos el resultado es positivo y otorga la mayoría a SATSE.

En el caso del Hospital de Torrejón, SATSE se ha convertido en la fuerza más votada con 7 representantes sindicales en el Comité de Empresa; en el Hospital Moncloa, el Sindicato ha conseguido 8 delegados de un total de 17 y en el Rey Juan Carlos los representantes obtenidos son 7.

Desde SATSE Madrid han manifestado su agradecimiento a todos los trabajadores de estos centros por el esfuerzo y compromiso que han mantenido durante el proceso electoral y por el apoyo recibido en la votación. ●

## NEGOCIACIÓN

### Piden garantizar las retribuciones de Sacyl

CRISTINA ROSADO  
castillaleon@satse.es

SATSE ha dado por hecho que la Consejería de Sanidad de Castilla y León mantendrá las retribuciones del personal de Sacyl durante los próximos seis meses sin haber firmado nada con las organizaciones sindicales.

SATSE firmó un acuerdo con el consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado, en noviembre de 2012 por el que se garantizaba el mantenimiento de las retribuciones de la enfermería de Sacyl en el primer semestre de 2013, para revisarlo en el mes de junio.

Además, por medio del citado acuerdo, la Consejería se comprometió a reconocer a los profesionales el tiempo dedicado al solape de jornada a través de un pilotaje en el primer semestre de 2013.

Al cierre de esta edición, la Consejería no había negociado este asunto con los sindicatos, aunque Sáez Aguado manifestó a primeros de junio su disposición a mantener las retribuciones, por lo que SATSE trasladará a los enfermeros la idea de que “deben estar tranquilos, pero seguirá reivindicando el reconocimiento del solape de jornada”. ●

**ASAMBLEA** SATSE demanda más contratación y menos precariedad

# Canarias debe dar una solución urgente al desempleo

ROSY DÍAZ JORGE  
canarias@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Canarias ha celebrado una Asamblea Autonómica para analizar la situación de la enfermería en las islas y establecer los mecanismos necesarios para seguir trabajando a favor de la profesión.

En esta reunión, que contó con la participación de todos los delegados de las islas, se reclamó que la prioridad del Gobierno canario sea la disminución del desempleo entre los profesionales de enfermería de las islas: “Se seguirá exigiendo a la Administración, explicaron desde SATSE, el aumento del número de contrataciones y la mejora de las condiciones laborales del personal eventual”.

En este sentido, los responsables del Sindicato aseguran que hay más de 2.000 profesionales en paro en Canarias, a pesar de que el Servicio Canario de Salud (SCS) insiste en declarar ante la opinión pública que no se ha destruido empleo. A modo de ejemplo, SATSE afirma que, como mí-



Imagen de un momento de la Asamblea autonómica

nimo, las seis últimas promociones de enfermería no están trabajando y las expectativas de conseguir empleo son escasas.

En la Asamblea Autonómica se ha debatido, también, sobre la precariedad laboral a la que están sometidos los profesionales, especialmente en los dos últimos años. Así, se han analizado los efectos que, sobre la calidad asistencial, están teniendo el aumen-

to de la jornada, las cargas de trabajo y, la conclusión es que se deben incrementar los recursos de manera urgente.

Los responsables de SATSE Canarias insisten en que no se puede hacer lo mismo con menos personal y con menos recursos, pues “no sólo los pacientes están siendo directamente perjudicados, sino los propios profesionales que también sufren las conse-

cuencias físicas y emocionales de la sobrecarga laboral”.

## ► MÁS FORMACIÓN

Por otro lado, el Sindicato seguirá invirtiendo sus recursos para facilitar la formación de sus afiliados, tanto en la preparación del examen de la OPE del SCS, como a través de la amplia oferta formativa de FUDEN. En este sentido, se ha valorado muy positivamente la apuesta sobre investigación que se está haciendo este año, y que está permitiendo que los afiliados se formen, de manera exclusiva, en esta materia. En esta línea, SATSE Canarias, ha obsequiado a todos sus afiliados el libro “El a, e, i, o, u de la investigación enfermera”, que ha tenido una gran aceptación entre los profesionales de enfermería.

Esta reunión ha servido para analizar el acuerdo alcanzado entre SATSE y el Consejo General de Enfermería y que va a permitir la unificación de las mesas de diálogo y negociación con el Ministerio de Sanidad para trabajar a favor de la profesión. ●

## SERVICIOS

**ESTUDIANTES** Se fallan los Concursos de Apuntes y la Beca Solidaria

# Rumbo a Nicaragua gracias a SATSE

► Los becados para visitar Nicaragua estarán más de tres semanas observando *in situ* el trabajo de la enfermería

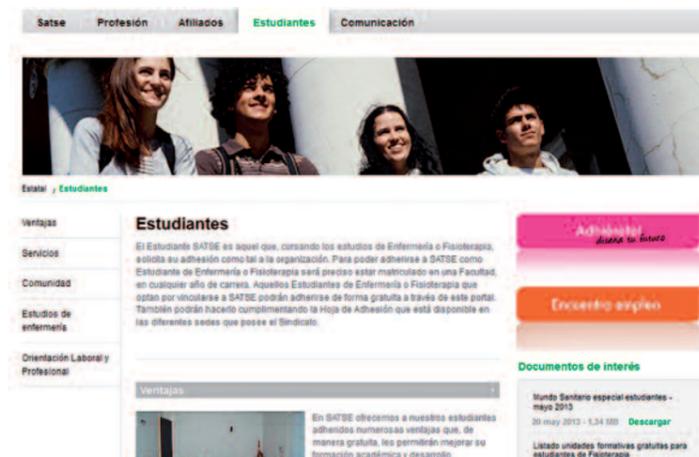
## REDACCIÓN

mundo\_sanitario@satse.es

Albert Manso Lansaque, estudiante de 4º de grado en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Girona, e Irene María Melero Báez, estudiante de 4º de grado en Escuela de Enfermería de Virgen del Rocío de la Universidad de Sevilla, son los dos ganadores de la beca solidaria de SATSE en Nicaragua. En esta ocasión, acompañarán a los enfermeros españoles que viajan a Nicaragua a través del programa 'Vacaciones Solidarias'.

Durante su estancia estos jóvenes tendrán la oportunidad de observar la labor asistencial de los enfermeros nicaragüenses en los centros sanitarios, además de participar en reuniones profesionales y realizar salidas a las comunidades. También conocerán los planes educativos de los estudios de Enfermería en Nicaragua.

Por su parte, el II Concurso de Apuntes, que está abierto a los estudiantes de enfermería adheri-



Gracias a SATSE los estudiantes pueden optar a becas formativas

dos a SATSE, ha recaído sobre Cristina Sánchez Sánchez, alumna de 4º Grado en Enfermería en la Universidad Islas Baleares, EUE de Menorca con el trabajo 'Infusión Intraósea: nociones básicas para Enfermería' y sobre Rocío de Mingo Alcalá, alumna de 2º Grado en Enfermería de la Universidad Europea de Madrid, que presentó un trabajo titulado 'Valoración General de Enfermería

por Patrones'. En ambos casos el premio será disfrutar de una semana en los complejos turísticos que SATSE tiene en Puerto Banús (Marbella/Málaga), Moncófar (Castellón), Cuenca o Jaca (Huesca). ✱

Esta noticia es sólo de carácter informativo. Más información en la página web del Sindicato ([www.satse.es](http://www.satse.es))

Enfermería tv

LO MÁS VISTO



## AHOGAMIENTO

Enfermería tv ha repuesto, con motivo de la época estival, la serie 'Cuidate y disfruta del verano'. En los vídeos que componen esta serie, profesionales de enfermería muestran las precauciones básicas que todos debemos tener para disfrutar de unas vacaciones sin sobresaltos. Puedes ver el vídeo en Enfermería tv ([www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)) en el apartado 'Primeros Auxilios' del canal 'E-salud'.



## CAMBIO DE CÁNULA / TRAQEOSTOMÍA

El enfermero José Subiela nos envía otro de los vídeos que ha editado. En esta ocasión nos presenta un cambio de cánula de traqueostomía, que es una técnica que requiere de un conocimiento experto y especializado en su manejo, así como de los cuidados necesarios para su correcto funcionamiento. Puedes ver el vídeo en la pestaña 'Enviados' ([www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)).

## RECOMENDAMOS

Enfo Ediciones

MANUAL DE BOLSILLO DE VENDAJES  
Vendajes funcionales



**Título:** Manual de bolsillo sobre Vendajes Funcionales

**Autores:** José R. Rocés y Luis A. de Mendiolagoitia

**Edita:** KRK Ediciones

La inmovilización es una parte fundamental del tratamiento de diversas lesiones y enfermedades. La base de todo vendaje es tener claro el fin de dicho tratamiento. A la vez es imprescindible el conocimiento de la biomecánica de una articulación, de un músculo, de un tendón, etc. para intervenir en su función mediante un vendaje. En este libro se recogen todos estos aspectos: cómo funciona, qué queremos hacer y cómo lo podemos llevar a cabo.

**Título:** Noruego para profesionales sanitarios

**Autora:** Esperanza de la Iglesia

**Edita:** [www.bubok.es](http://www.bubok.es)



A ti, que eres un profesional de la salud y que estás interesado en el idioma noruego ¿Qué te parece contar con una herramienta que afiance tu vocabulario en el desempeño de tu actividad laboral?

Más de 8.000 términos de uso frecuente y numerosas expresiones usadas por pacientes y profesionales sanitarios. Con esta guía puedes manejar un extenso vocabulario para que sean más fáciles tus comienzos en la tierra nórdica.



**Moncofa. Castellón**  
Tfno: 91 542 36 09 -- Fax: 91 559 92 64  
[madrid@satse.es](mailto:madrid@satse.es)



Toda la información de los Servicios que SATSE ofrece a través de tu smartphone y en la página [www.satse.es](http://www.satse.es)



**Jaca. Huesca**  
Tfno: 974 36 54 20  
[reservas@ahjacetania.es](mailto:reservas@ahjacetania.es)



**Cuenca**  
Tfno: 926 22 00 08  
[castillalamancha@satse.es](mailto:castillalamancha@satse.es)



**Puerto Banús. Marbella. Málaga**  
Tfno: 95 493 30 14  
[puertobanus@satse.es](mailto:puertobanus@satse.es)

Apartamentos Turísticos  
**SATSE**

**PARTICIPACIÓN** El plazo del concurso literario infantil y juvenil finaliza el 25 de octubre

# Abiertos los concursos literarios y de fotografía del Sindicato

► Pueden participar afiliados, jubilados SATSE y estudiantes adheridos ► El premio consistirá en una semana de estancia en uno de los complejos que el Sindicato tiene en Jaca, Moncófar o Cuenca

## REDACCIÓN

mundo\_sanitario@satse.es

El Sindicato de Enfermería ha abierto los concursos literario, en su categoría infantil y juvenil, y el de fotografía digital. En ambos casos el premio consistirá en una semana de estancia (a disfrutar a lo largo de 2014 y en régimen de sólo alojamiento) en uno de los complejos que el Sindicato tiene en Jaca (Huesca), Moncófar (Castellón) o Cuenca.

El concurso literario SATSE Infantil y Juvenil, que este año celebra su XII edición, está abierto exclusivamente a los menores de 16 años, hijos de afiliados al Sindicato. Los trabajos de primera categoría, entre 8 y 11 años, tendrán una extensión de 3 a 10 folios, mientras que la segunda categoría, para edades entre los 12 y 16 años, deberá presentar un relato con una extensión mínima de 8 folios y máxima de 15.



Ya están abiertos los concursos organizados por SATSE

Los relatos deberán enviarse a concursos@satse.es (en formato MS Word) y también a la dirección postal: SATSE-Secretaría Técnica. Concurso literario Infantil/Juvenil. Cuesta de Santo Do-

mingo, 6. 28013 Madrid. El plazo de presentación de trabajos finaliza el 25 de octubre de 2013.

El concurso de fotografía digital está abierto a afiliados, afiliados jubilados y a los estudiantes adhe-

ridos y a él se podrá presentar tres fotografías por participante relacionadas con el tema propuesto: 'Espacios laborales enfermeros'.

Las imágenes, que no pueden estar retocadas digitalmente, deben ser enviadas (en formato tiff o jpg) a la dirección de correo electrónico fotografiadigital@satse.es.

El plazo para la presentación de originales finaliza el 1 de diciembre y, además del premio principal, podrán otorgarse dos accésit que disfrutarán de una estancia de fin de semana en uno de los complejos turísticos de SATSE (Jaca, Moncófar o Cuenca).

Esta noticia, que sólo tiene validez informativa, es un extracto de las bases que pueden consultarse en [www.satse.es](http://www.satse.es) \*



Toda la información en [www.satse.es](http://www.satse.es) y a través de tu smartphone



## ▼ ANUNCIOS GRATUITOS

mundo\_sanitario@satse.es

### INMOBILIARIA

#### Alquiler

► Apartamento en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz). 1 dormitorio/4pax. Garaje. Tfno: 610 653 193.

► Apartamento en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz). 3 dormitorios/6pax. Garaje. Tfno: 666 22 82 09 y 610 65 31 93.

► Cádiz, zona Avenida. Apartamento de 2 dormitorios. Equipado. A dos minutos de la playa, garaje opcional. Tfno: 670 010 234.

► Valdelagrana. Puerto de Santa María (Cádiz). Apartamentos de 2 y 3 dormitorios. Urb. particular a pie de playa, piscina, aparcamiento. Semanas, quincenas o meses. Tfno: 670 010 234.

► Piso amueblado en Salamanca. 3 dormitorios. Exterior. Reformado. Calefacción individual. Cercano a zonas comerciales. Comunidad incluida. Tfno: 639 54 84 94.

► Apartamento de 1 dormitorio en Bravo Murillo (Madrid). 550 euros negociables, incluida comunidad. Tfno: 676 96 94 21.

► Apartamento para 4 plazas en Pechón, Cantabria. Por quincenas y en temporada de verano. Monte y playa. Precio negociable. Tfno: 657 71 62 36.

► Piso de 3 hab. en Madrid. Exterior. Situado entre Plaza Castilla y Estación de Chamartín (cerca de grandes hospitales). Tfno: 619 126 424 o martelsonia@hotmail.com.

► Pensión rústica a pocos metros del Parque Natural Monte Aloia en Gondomar (Pontevedra). 20% descuento afiliados. [www.lonquexa.es](http://www.lonquexa.es). Tfno: 666 41 04 95.

► Apartamento en Seira (Valle de Benasque, Huesca). Amueblado, 2 habitaciones. Garaje, trastero, jardín. Precio especial por 1 año de alquiler. Tfno: 676 04 77 40.

► Casa rural en plena naturaleza en la zona de La Mancha. 6 dormitorios con baño. Hasta 18 personas. Información [www.quinteriacasahonorato.com](http://www.quinteriacasahonorato.com). Tfno: 622 53 46 10.

► Apartamento en Calpe (Alicante). 2 dormitorios, piscina. Cerca de la playa. Tfno: 669 49 35 10.

► Apartamento ext. Barrio Salamanca (Madrid). 2 personas. Amueblado y con electrodomésticos. Cocina independiente. Cerca Hospitales. Piscina. Bien comunicado. Comunidad incluida. Tfno: 607 36 98 92. 800 euros.

► Apartamento quincenas en meses de verano

en Novo Sancti Petri (Cádiz), dos habitaciones, aire acondicionado. Tfno: 619 92 20 54.

► Piso 4 habitaciones, exterior, dos baños en Las Palmas (cerca del Hospital Negrín). Buen estado. Plaza garaje incluida. 2º piso con ascensor. Parque y servicios muy cerca. Tfno: 828 02 65 05 y 666 80 79 16. Gloria.

#### Compra / Venta

► Caravana nueva. Marca Adria modelo Adora 462 PU. 4 personas. Portabicicletas. Tfno: 652 15 36 68. Buen precio.

► Vendo o alquilo piso en El Escorial (Madrid) 140 m<sup>2</sup>. Urbanización privada, piscina, tenis y club social. 3 habitaciones, 2 wc, plaza de garaje. Cerca del Hospital de San Lorenzo y de Guadarrama. Tfno: 695 07 44 16. Rosa.

► Vendo casa en Punta del Moral (Ayamonte, Huelva). 180m<sup>2</sup> de superficie, 4 dormitorios, un gran patio interior y una terraza. A un kilómetro de la playa. Telf.: 619 32 94 79.

► Vendo gafas a estrenar de protección Rx (0.75 Pb) marca Univet en estuche original y perfecto estado. Precio 200 euros. Contacto [martaachevarria@yahoo.es](mailto:martaachevarria@yahoo.es).

**Sindicato de Enfermería**  
www.satse.es

## Asistencia Sanitaria Completa para afiliados y familiares\*

CONDICIONES PRORROGADAS HASTA EL 31/12/2013

**Adeslas Completa**  
Seguro de cuadro médico

**Adeslas Dental Plus**  
Incluido en el precio

**Sin Copago**

**Sin Carencias**  
Salvo para asistencia al embarazo y parto

**Sin Cuestionario de Salud**  
Asumiendo Adeslas las enfermedades anteriores a la contratación, salvo en caso de que concorra alguna de las consideradas graves

Todo por tan sólo

# 37,90€

Precio mensual por asegurado  
Edad máxima de contratación: 64 años  
Precio válido hasta el 31/12/2013

\* cónyuge e hijos que convivan en el mismo domicilio

Infórmate en el 954 233 254 o en [www.satse.es](http://www.satse.es)

msc  
correduría de seguros

## SERVICIOS SATSE

### Fuden

Tfno.: 91 758 95 71  
fuden@fuden.es



Fuden  
**Cooperación  
Enfermera**

Tfno.: 91 548 27 79

### APARTAMENTOS SATSE

Móncofar: 91 542 36 09  
Puerto Banús: 954 93 30 14  
Cuenca: 926 22 04 07  
Jacetania: 974 36 54 20



Seguro de  
**Responsabilidad  
Civil**

Tfno.: 91 454 72 36

### GRUPO BANCO POPULAR

Servicios bancarios  
Tfno.: 902 301 000

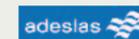
### PLAN DE PENSIONES

Seguro para la jubilación  
Tfno.: 91 454 72 36



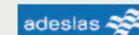
**ZURICH**  
Seguro de hogar  
y automóvil

Tfno.: 902 12 00 70



**SALUD**

Adeslas Salud  
Tfno.: 954 23 32 54



**DENTAL**

Adeslas Dental  
Tfno.: 954 23 32 54



Inglés en el extranjero  
Tfno.: 902 11 96 12



Tfno.: 902 19 56 04



**TARJETA  
SOLRED**

Descuentos en carburantes  
Pérdida o robo: 902 136 137



Tfno.: 902 13 01 00



**BALNEARIO DE ARCHENA**

Tfno.: 902 333 222  
968 68 80 22



Tfno.: 902 54 79 79

INFORMACIÓN SERVICIOS SATSE  
91 454 72 36

## LA ÚLTIMA

**ENFERMERÍA ESCOLAR** "No sólo se atienden a los enfermos crónicos o se ponen tiritas. Es mucho más"

# ¿Hay una enfermera en el colegio! ¿Por qué?

► Beatriz Robles, enfermera del colegio Marista de Zaragoza, detectó que se estaba vendiendo una chuchería en mal estado que se retiró del mercado ► En su consulta vio los efectos del producto y alertó a Sanidad

PURI CARCELLER  
[aragon@satse.es](mailto:aragon@satse.es)

Suena el teléfono: "La pequeña también ha cogido la varicela. No te preocupes, es normal. Son los días de incubación. No, nada especial pero al colegio que no venga". Esta es una de las muchas llamadas que Beatriz Robles recibe en su consulta de Enfermería en el Colegio Maristas de Zaragoza: "Los padres cuentan conmigo, tienen mi e-mail y teléfono, me consultan todas las dudas que se les plantean".

Beatriz estos días está más ajetreada de lo normal puesto que su trabajo, que diariamente pasa desapercibido, se ha convertido en foco de la actualidad ya que fue ella quien dio la voz de alarma sobre una chuchería en mal estado. Al final, tras su advertencia, Sanidad la tuvo que retirar del mercado. "Todo empezó con un niño que tenía aftas e irritación en las papilas gustativas, explica Beatriz, luego vino otra niña y después otro alumno, ... todos habían tomado esa chuche".

La enfermera vio que eso no era algo aislado: "Fui clase por clase y al llegar a 4º de Primaria ya había contabilizado 80 casos, así que decidí avisar a Sanidad e Higiene de los Alimentos. Al día siguiente ya había respuesta, se pusieron en contacto conmigo, les di todos los datos y se decidió retirar ese producto del mercado".

Éste, sin duda, es un ejemplo claro de la labor que realiza una enfermera en un centro de educación. Beatriz comenta como algunos padres habían visto llagas en la boca de sus hijos, pero pensaron que era un problema puntual. "Al tener más de mil pacientes en un entorno concreto te puedes dar cuenta de estos problemas, pero también de enfer-



Beatriz Robles, en la consulta de enfermería del colegio

## El IV Congreso Nacional, en octubre

El IV Congreso Nacional de Salud Escolar tendrá lugar en Girona a mediados de octubre, entre el 17 y el 19, en el que se abordarán temas como 'La educación para salud y los cuidados de enfermería en las escuelas de educación especial y escuelas integradas' o 'El posiciona-

miento de la comunidad educativa y de los profesionales externos respecto a la figura de la enfermera escolar'. Al Congreso ya se han inscrito más de 300 congresistas de diferentes profesiones relacionadas con la salud y la educación de toda España.

medades e incluso epidemias. Hace años surgió un problema con unas vacunas y trabajamos junto al Servicio Aragonés de Salud".

### ► 1.200 ALUMNOS

Maristas de Zaragoza cuenta con servicio de Enfermería desde hace tres años, es opcional, y sólo 40, de los 1.200 niños del centro, no están incluidos. Los principios no fueron fáciles, ya que los padres no entendían bien la labor de una enfermera en el colegio: "No sólo se atienden a los

enfermos crónicos o se ponen tiritas. Es mucho más".

En esta consulta, indica, "se hace un triaje, atiendes al niño y ves si sólo es algo pasajero, si tiene que ir al Centro de Salud o es mejor que acuda a Urgencias. Los padres se ahorran salidas del trabajo, ya que muchas veces es algo trivial. Y si tienen que venir, cuando se van saben, más o menos, lo que le ocurre al niño". Por esta consulta de enfermería, cada día, pasan unos 40 niños, muchos por accidentes leves sin importancia.

Beatriz quiere potenciar la educación para la salud, pero es difícil encajar los talleres en el horario: "Vamos haciendo cosas y la respuesta es buena. Aquí hacen más caso que cuando se lo cuentan los padres o profesores". Los temas son muy variados, porque el abanico de edades es muy amplio, desde los 3 años hasta los 18, "no sólo cambian los temas, también la forma y el lenguaje en que se imparten los talleres, con los más pequeños tienen que ser juegos, con los mayores hay más debate", finaliza Beatriz. ●

## ▼ EL ÁGORA

### Desigualdad y pobreza

LA CRISIS y las políticas que se están implantando nos están llevando al empobrecimiento de amplias capas sociales. La desigualdad aumenta a un ritmo preocupante, especialmente en nuestro país considerado, hasta ahora, como uno de los más solidarios e igualitarios del continente europeo.



Falstaff

Los recortes en el gasto social influyen en que los ricos sean más ricos, las clases medias se empobrezcan y los pobres queden marginados de la sociedad. Y no todo hay que achacárselo a la crisis, sino también tiene su responsabilidad la aplicación de políticas que van directamente en sentido contrario al objetivo de una sociedad más equilibrada. El aumento de la presión fiscal y la reducción del gasto social, sobre todo en educación y sanidad, afectan al principio de igualdad de oportunidades. Europa, España, no puede seguir el modelo de EEUU donde el 1% de los ciudadanos posee el 40% de la riqueza de su país, mientras el 20% más pobre solo alcanza el 7%. Nuestro modelo hasta ahora era más social, era la seña de identidad europea. Todo está cambiando. Y se está construyendo una Europa y una España más desequilibrada y más desigual. Y ese no es el camino. El último Índice de Desarrollo Humano de la ONU, en el que se valora el nivel de vida digna, la educación y la salud, ya nos presenta una radiografía clara sobre lo que está ocurriendo. Y el empeoramiento sobrecoge especialmente en España, siendo además, uno de los países donde el impacto es mayor. Los recortes en educación y en sanidad amplían las desigualdades sociales. O se cambian las políticas, o se seguirá empobreciendo los ciudadanos. Por primera vez, los hijos vivirán peor que sus padres. Lamentable. ●

# 3% Descuento con la Tarjeta SATSE Solred

Desde el 1 de junio hasta el 30 de septiembre la Tarjeta SATSE SOLRED tiene un descuento del 3%. Durante cuatro meses el descuento que se aplica, de forma automática, se incrementa en un 1%.

Recuerda que puedes repostar en Estaciones de Servicio de Campsa, Repsol y Petronor.

SOLRED

